

診療所だより

11月号

医療 かすかべ生協診療所へ
048-752-6143
介護 ケアセンターひだまりへ
048-760-2630



増資にご協力ください！

オリジナル
メモ帳➡

新規加入、2,000円以上の増資で粗品をプレゼント!!

期間 ~11/30まで ※数に限りがありますのでお早めに♪



感染対策に

インフルエンザなど感染症流行の季節です。

ワクチンは接種しましたか？ 感染対策は出来ていますか？

ついて

インフルエンザをはじめとする感染症の予防には、「手洗い」「うがい」、マスクの着用を含む「咳（せき）エチケット」などが有効です。換気も忘れずに行いましょう。（厚生労働省HPより一部抜粋）

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる
ところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を
確実に覆う

② ゴムひもを
耳にかける

③ 隙間がないよう
鼻まで覆う



何もしずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら

厚労省

検索



Peace Forum 2025 に参加して感じたこと



9/13に開催されたピースフォーラム2025に参加しました。昨年ノーベル平和賞を受賞した田中熙巳さんの講演では「戦闘は終わったが戦争は終わっていない」という言葉が印象に残っています。戦闘終結から80年となる一方、被害を受けた人々に対する補償や国の戦争責任は果たされず、戦争は過去の出来事ではなく今も続く問題です。またウクライナやガザでの戦闘、国内では防衛費増額や敵基地攻撃能力の保持の議論がされる現在、戦争は体験者ではない私たちも当事者として向き合うべき問題となっています。ひとり一人が当事者意識を持ち行動すること、それがいま強く求められていると感じました。

かすかべ生協診療所 事務：汐満

restart dog lien(リアン) 保護犬の里親会

日時 2025年11月9日(日)
10:00～14:00

会場 生協ケアホームひだまり 1階
『やわらテラス』
春日部市谷原2-4-7



11月は来場者の健康チェック
(無料)はありません。



可愛い
ワンちゃん達に
会いに来てね!

次回は12月14日(日) 10:00～14:00



ひだまり通信

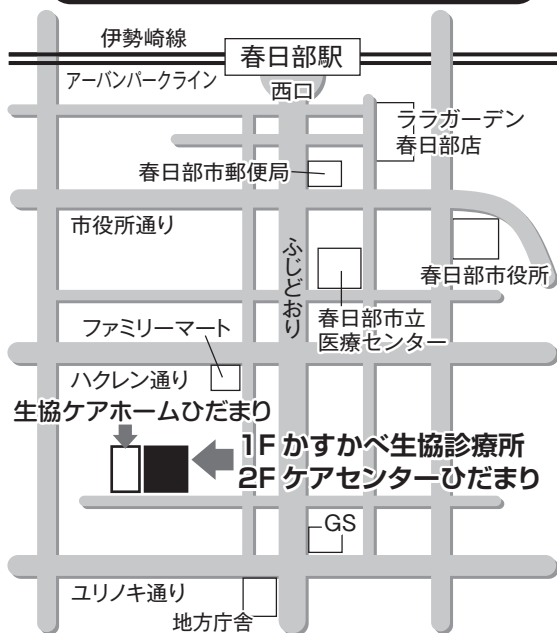


昨年10月にグループホームに入職し、今年の9月に訪問介護に異動となり介護の世界に飛び込んで10月で1年が経ちました。慣れないことばかりで毎日が大変ですが、先輩達も優しい方ばかりで、利用者様とはお話しをしていると癒されることも多く、毎日がとても新鮮です。

グループホームでの学びを活かし、これからも常に思いやりを持ち、利用者様一人ひとりの気持ちに寄り添う姿勢を大切にしていきたいと思っています。

ケアセンターひだまり 訪問介護：小山

かすかべ生協診療所で案内図



かすかべ生協診療所・ケアセンターひだまり

健康まつり

11.23
sun

時間：10:00～14:00

場所：かすかべ生協診療所・ケアセンターひだまり

〒344-0065 春日部市谷原2丁目4-12



「だれとでもつながれる」

老若男女が楽しめる内容を準備中! ぜひ遊びに来てください♪

内容

- ・ダンス ・楽器演奏などのパフォーマンス ・キッチンカー
- ・レッドコード体操in通所リハビリ ・フリーマーケットなど

※お車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください。

※かすかべ生協診療所前の第1駐車場は自転車専用になります。

自転車または公共交通機関の利用をお勧めします。



🎵 12月13日(土)クリスマスコンサートを予定しています。🎵

診療のご案内

2025年11月 予約診療となりますので、まずはお電話ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	菊池 (所長)	千葉 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 小川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 担当医	輪番 第2土曜日は 休診
通所リハビリ						
午後 2:30～4:00	休診	石津 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください 往診 (第2・4) 菊池	休診
夜間 6:00～7:30	休診	石津 5:00～6:30 まで	休診	大久保	休診	休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。

◆胃カメラ…水曜日・金曜日(医師不定) ◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日

※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

受診の予約は

048-752-6143

※お電話のおかけ間違いに
ご注意ください。



医療生協さいたま

かすかべ生協診療所

TEL048-752-6143

ケアセンターひだまり

TEL048-760-2630

〒344-0065 春日部市谷原2-4-12



国際協同組合年

医療生協さいたまは
2025国際協同組合年に
賛同しています

かすかべ生協診療所
ホームページ

