



診療所だより

9
月号

医療 かすかべ生協診療所へ
048-752-6143
介護 ケアセンターひだまりへ
048-760-2630



インフルエンザ予防接種のご案内

予防接種は予約制となりますので、お電話にてご予約をお願いします。

048-752-6143〔予約受付時間〕
平日8:30~16:30

★接種開始 10月6日～

かかりつけ医がある場合は、必ずかかりつけの医師にご確認の上、ご予約ください。

お電話がつかない場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直してください。

※医療生協さいたまの組合員が対象です。未組合員の方はご加入ください。

※月曜日の午後のみの予約となります。定期受診されている方は受診の際にご相談ください。



♪ 東部地区春日部5支部主催 ♪

セタコンサート



7月12日 診療所にて
開催されました



次回は12月13日(土)
クリスマスコンサートを
予定しています。





ひだまり通信



体調不良や夏バテをいませんか？

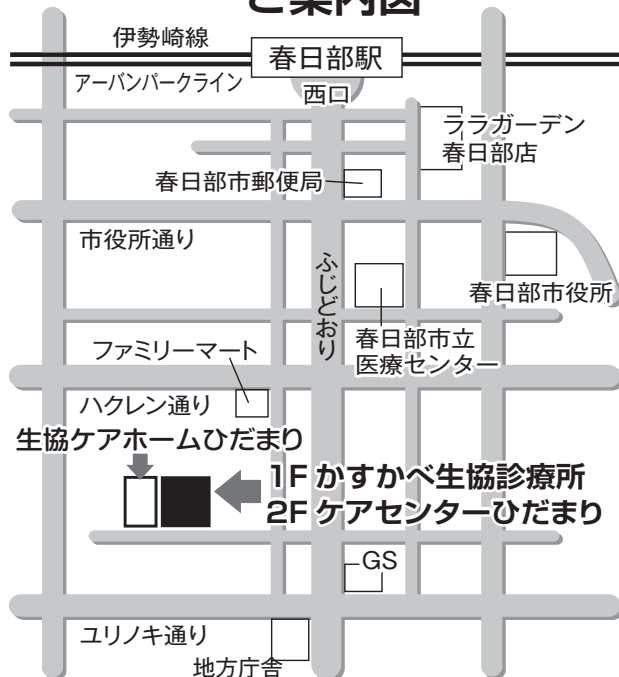


生物の身体にはホメオスタシス(恒常性)といって、生命維持に必要な生理機能を一定の範囲内に保とうとする状態や仕組みを有しています。この暑さと、冷房の効いた部屋の温度差などで、寒暖の差が激しくなると、その機能が追い付かずに、体調不良や夏バテを起こしやすくなります。

夏バテを予防するためには「生活リズムを整える」「バランスの取れた食事」「適度な運動」「睡眠」「水分補給」が大切です。この暑さで動く機会が減っている方は、椅子に座ったまま足首を動かしたり、足踏みをしたり、簡単な運動からチャレンジしてみましょう。

ケアセンターひだまり 理学療法士：小林

ご案内図



restart dog lien(リアン)



保護犬の里親会

日時 2025年9月14日(日)
10:00～14:00

会場 生協ケアホームひだまり 1階
『やわらテラス』
春日部市谷原2-4-7



当日、かすかべ
生協診療所の職員
が来場者の健康
チェック(無料)も
やります。

可愛いワンちゃん達に会いに来てね!



次回は10月12日(日) 10:00～14:00

診療のご案内 2025年9月

予約診療となりますので、
まずはお電話ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	菊池 (所長)	千葉 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 小川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 担当医	輪番 第2土曜日は 休診
通所リハビリ						
午後 2:30～4:00	休診	石津 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください 往診 (第2・4) 菊池	休診
夜間 6:00～7:30	休診	石津 5:00～6:30 まで	休診	大久保	休診	休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。

◆胃カメラ…水曜日・金曜日(医師不定) ◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日

※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

受診の予約は

048-752-6143

午前8:00～ お電話をお受け
いたします。

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。



医療生協さいたま

かすかべ生協診療所

TEL048-752-6143

ケアセンターひだまり

TEL048-760-2630

〒344-0065 春日部市谷原2-4-12



かすかべ生協診療所
ホームページ



国際協同組合年

医療生協さいたまは
2025国際協同組合年に
賛同しています

