

診療所だより

10
月号

医療

かすかべ生協診療所へ
048-752-6143

介護

ケアセンターひだまりへ
048-760-2630

診療所だよりのリニューアルを検討しています

生協強化月間

10月1日より月間スタート!

月間期間中に2,000円以上増資で
オリジナルの粗品をプレゼント!

※先着100名限定

(期間10/1 ~ 11/30)



インフルエンザ 予防接種のご案内

予防接種は予約制となりますので、お電話にてご予約をお願いします。

048-752-6143

〔予約受付時間〕

平日8:30~16:30

接種開始 10月6日~



虹の箱

おたより

血圧計を調整してほしい。びっくりする。



お返事 投書ありがとうございます。

血圧計に関しては定期的にメンテナンスを実施しております。

血圧測定を実施するうえでのお願いです。来院直後は避けていただき、少し落ち着いたところで深呼吸を数回したうえで測定をお願いいたします。診療所に来ることで、血圧が上がる方もいらっしゃいますので、その場合は看護職や臨床検査技師などが再度測定を実施させていただいております。

血圧の値で気になる場合はぜひお声掛けください。
事業所利用委員会担当 看護長: 岡田

かすかべ生協診療所 ケアセンターひだまり 健康まつり

テーマ

だれともつながる
みんなの「わ」

老若男女が楽しめる
企画を準備中!

通所リハビリで使用している

ロープを使った体操が体験できます! ぜひ遊びに来てください!

11.23 sun

時間: 10:00~14:00

場所: かすかべ生協診療所
ケアセンターひだまり

〒344-0065 春日部市谷原2丁目4-12

イベント内容

見る・体験する

- ・ステージ発表
- ・レッドコードで体操
- ・子ども遊びコーナー



その他

- ・フリーマーケット
- ・ケアマップ展示
- ・健康チェック
(骨密度、握力)

食べる

- ・はなみずきカフェ
- ・キッチンカー



12月13日(土)クリスマスコンサートを
予定しています。





ひだまり通信



朝夕は段々と暑さが落ち着いてくる時期になって参りましたが、日中は暑さのため外出などの行事はなかなか行えていない状況です。

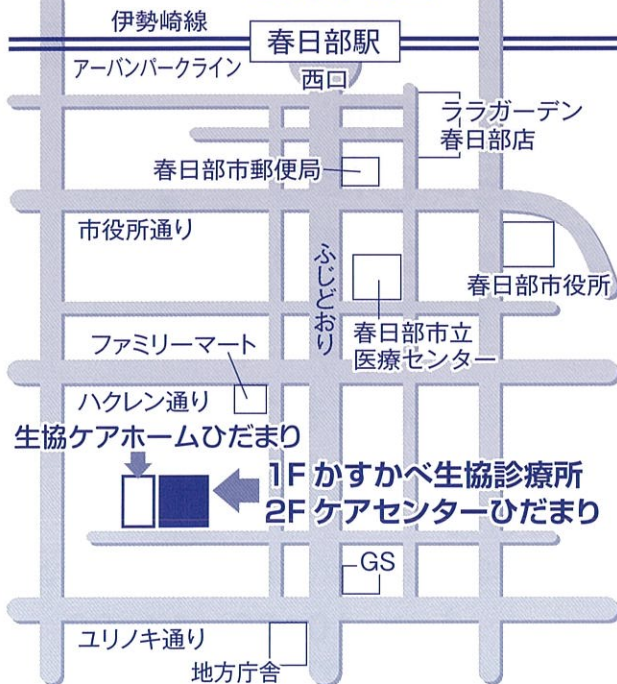
昨年度は秋にコスモスを見に行ったりやきいもを買いに行ったりと季節を感じる行事を行ってまいりました。今年度も気温や利用者様の体調を見ながら気分転換の外出や外食などにも力を入れていきたいと思ひます。

小規模多機能のサービスは、利用者様のニーズや状況に合わせて「訪問」「通所」「宿泊」サービスを臨機応変に組み合わせて利用いただくことができます。ご利用希望や施設見学は随時対応いたしますので、よろしくお願いします。

小規模多機能ひだまり 管理者：小林



ご案内図



restart dog lien(リアン) 保護犬の里親会

日時 2025年10月12日(日)
10:00 ~ 14:00

会場 生協ケアホームひだまり 1階
『やわらテラス』
春日部市谷原2-4-7



当日、かすかべ
生協診療所の職員
が来場者の健康
チェック(無料)も
やります。

可愛いワンちゃん達に会いに来てね!



次回は11月9日(日) 10:00~14:00

診療のご案内

2025年10月

予約診療となりますので、
まずはお電話ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	千葉 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 小川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 担当医	輪番 第2土曜日は 休診
通所リハビリ						
午後 2:30~4:00	休診	石津 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください 往診 (第2・4) 菊池	休診
夜間 6:00~7:30	休診	石津 5:00~6:30 まで	休診	大久保	休診	休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。

◆胃カメラ…水曜日・金曜日(医師不定) ◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日

※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

受診の予約は

048-752-6143

※お電話のおかけ間違いに
ご注意ください。



医療生協さいたま

かすかべ生協診療所

TEL048-752-6143

ケアセンターひだまり

TEL048-760-2630

〒344-0065 春日部市谷原2-4-12



かすかべ生協診療所
ホームページ



国際協同組合年
医療生協さいたまは
2025国際協同組合年に
賛同しています

