

2025年6月 診療のご案内						
	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	千葉 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 小川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 担当医	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30~4:00	通所リハビリ 午後休診	通所リハビリ 石津 往診 野口	通所リハビリ 菊池 (所長)	通所リハビリ 大久保	通所リハビリ 急患は ご相談ください	通所リハビリ 午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	石津 夜間6:30まで	夜間休診	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
◆胃カメラ…水曜日・金曜日(医師不定)
◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は
048-752-6143
午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

かすかべ生協 第329号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

診療所だより 6月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこe-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp



かすかべ生協診療所 Xアカウントです。診療所の最新情報を発信しています。

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

带状疱疹ワクチンについて

50歳以上になると徐々に免疫機能が低下しはじめ、带状疱疹の発症リスクが高くなります。ワクチンを打つことで、带状疱疹の発症リスクを減らすことが期待できます。

春日部市では、令和7年4月1日より高齢者带状疱疹ワクチンが定期接種(公費)になりました。

今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方には春日部市から通知が届きます。接種のご予約は、診療所までお問い合わせください。



※50歳以上の方で接種を希望される方は、別途自治体の助成が利用できる場合があります。

詳しくは各自治体にお問い合わせください。

※春日部市外(県内)の方もかすかべ生協診療所で接種可能です。定期接種(公費)をご希望の方は、事前に住民票のある市にお問い合わせください。

ワクチンの種類と効果

带状疱疹ワクチンには、生ワクチンと組み換え(不活化)ワクチンの2種類があり、いずれのワクチンも带状疱疹や合併症に対する予防効果が認められています。

ワクチンの種類	生ワクチン (水痘ワクチン)	組み換えワクチン (シングリックス)
費用	自己負担4,000円	自己負担18,000円
接種回数	1回	2回
带状疱疹に対する効果	接種後 1年程度	6割程度の予防効果
	接種後 5年時点	4割程度の予防効果
	接種後 10年時点	7割程度の予防効果

合併症の一つである、带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組み換えワクチンは9割以上と報告されています。
(厚生労働省HPより抜粋)

何でも相談電話



最初に「何でも相談をお願いします。」とお伝えください。お名前とお電話番号、つながりやすい時間帯をお伝えください。担当職員が折り返しお電話いたします。事業所から遠い組合員さんからの相談も大丈夫です。

----- お願い -----

医療 のことはかすかべ生協診療所へ (048-752-6143)

例: 通院している病院・クリニックで専門用語が分からない。

例: (家族が) 認知症かな?

例: 医療費が心配で受診できるか知りたい。

例: 何科に診察しに行けばいいかわからない。



介護 のことはケアセンターひだまりへ (048-760-2630)

例: 介護保険の申請はどうしたらいい?

例: 介護保険のサービスって何があるの?

例: 訪問サービスをおねがいしたい。



restart dog lien(リアン)



保護犬の里親会

日時 2025年6月8日(日)
10:00~14:00

会場 生協ケアホームひだまり 1階
『やわらテラス』春日部市谷原2-4-7

当日、かすかべ生協診療所の職員が来場者の健康チェック(無料)もやります。



可愛いワンちゃん達に会いに来てね!



次回は7月13日(日) 10:00~14:00

初夏の 加入・増資 にご協力お願いします



- 加入・増資1,000円以上でポケットティッシュをプレゼント!
- 口座引き落としも大歓迎です。



国会行動報告



私は4月に国会行動に参加し、集会と要請行動、委員会傍聴を行いました。集会では、生活保護費引き下げ取り消しを求める運動において、高裁での勝訴を勝ち取ったという話が特に印象に残っています。この話から、一人ひとりの声も一つに集まることで大きな力になると感じました。また、要請行動で要望書の提出の際に相手の反応を見る中で、私たちの声を政治の場に届け、権力者の都合の良いものにならないよう牽制していく必要性を感じました。今後もこうした要請行動に参加できればと思います。

かすかべ生協診療所 事務：汐満

やわらテラス 認知症予防に! 脳トレに! 仲間づくりに!

Let's 健康麻雀

【開催日】6月18日(水)、6月25日(水)

原則いずれか1日

※毎月 第3、4水曜日 10:00~12:00開催

【場所】診療所となり1階 やわらテラス

春日部市谷原2-4-12

【申し込み】やわらテラスLINEにて ※事務局は全くの初心者です!!



やわらテラスLINE

おかげさまで参加希望者が多く、すぐに定員に達してしまう状況です。

そこで、一緒に運営をお手伝いしていただける方も募集しております。

ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください!

やわらテラス 健康麻雀での約束 *



- ① 初心者の方にも優しく教えてあげましょう。
4人がそろって初めてゲームが始まります。
- ② 賭け事・飲酒・喫煙はしないでください。
- ③ マスク着用をお願いします。
- ④ 手及びテーブル等のアルコール消毒のご協力をお願いします。



▼お問い合わせ▼

- やわらテラスLINE
 - まちづくりコーディネーター 五十嵐
- TEL: 070-2154-7361

【募集中】・麻雀セット お宅に眠っているものがありましたらぜひお寄せください。

やわらテラス利用についてお願い

使用後は各個人・各団体で掃除、片付けをお願いします。テーブルを拭く、ほうきで掃く...など簡単で構いません。次に使う人が気持ちよく利用できるように心がけましょう。



七夕コンサート企画中...

春日部市内の組合員さんの実行委員会主催による診療所待合室七夕コンサートを計画しています。

日時 **7/12(土)**
10:00 ~ 12:00頃

詳細は各支部ニュースをご覧ください。



フードパントリーのご案内 食品提供にご協力をお願いします

かすかべ生協診療所では月に1度フードパントリーを開催しています。フードパントリーはどんな人でも気軽に参加できる食料支援で、家庭で余分になった食品を診療所に提供していただくことで食に困っている方をサポートします。「もったいない」をなくすエコ活動へ気軽に参加できますので、ぜひ食糧支援へのご協力をよろしくお願いします。



○ 寄付して頂きたい食品

- お米(白米・バックご飯)
 - パスタ、カップ麺、素麺などの乾麺
 - 缶詰、レトルト、インスタント食品
 - 保存食品 ●栄養補助食品(カロリーメイト等)
 - 調味料(醤油、めんつゆ、味噌など)
- ▶常温保存可能な物
▶2ヵ月以上賞味期限が残っている



× 受付できない食品

- 賞味期限が2ヶ月をすぎている物 ●手作りの食品
- 開封されているもの ●外国語表記のもの
- 生鮮食品、冷凍食品(生肉、魚介類、生野菜)
- アルコール(料理酒を除く)

※上記食品はお持ちいただいても受け取り出来ません。
ご理解・ご協力をお願い致します。



食品を提供していただける団体、農家さんがいればご紹介ください。

048-752-6197 担当：伊藤



ひだまり通信

今年の3月に、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」という新しいサービスをスタートし、約2か月が経ちました。このサービスは、利用者様の生活を24時間365日サポートできるもので、1日のうちに短い時間で何度も訪問することができるのが特徴です。



そんな特性のおかげで、これまでなかなか見えてこなかった利用者様の生活リズムや、日々のちょっとした変化にも気づきやすくなりました。そして何より、「住み慣れた家で、こんなふうに通じたい」という思いに寄り添った支援ができることに、このサービスの大きな意味を感じています。

もちろん、訪問介護のように30分や60分でじっくり対応するサービスにも、それぞれに大切な役割があり、どちらも必要とされる場面があると、日々実感しています。

この事業を通してあらためて思うのは、これからますます高齢化が進む社会の中で、たとえおひとり暮らしでも安心して過ごしていただけるように、地域に根ざしたこのサービスのことをもっとたくさんの方に知っていただき、気軽に利用してもらえるような働きかけをしていくことが、私たち専門職の大切な役目だということです。

ケアセンターひだまり 訪問介護 管理者：遠藤

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり TEL 048-760-2630
FAX 048-760-2631