

かすかべ生協

第327号

発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX048-752-6173

診療所だより

4
月号



かすかべ生協診療所
Xアカウントです。
診療所の最新情報を
発信しています。

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこe-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

健康診断を受診して健康づくり

ご予約は、
お早めに!!

4～6月健康診断のご予約受付中! 最長3ヶ月先までの予約が取れます。

健康診断の種類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
●春日部市特定健診 ※春日部市国保加入の方 (40歳～74歳) ※後期高齢者医療保険加入の方 (75歳以上、または障がいのある 65歳以上の方)	6月2日～ 10月31日> おすすめ期間 春日部市特定健診、肺がん・大腸がん検診は 9～10月の混雑が予想されます。 早めの受診をおすすめします。											
●肺がん・大腸がん検診 ※春日部市在住の40歳以上の方												
●特定健診 (社会保険、共済関係加入者) ※受診期間は各健康保険組合に より違います	4月7日～> 3月上旬まで 春日部市在住の40歳以上の方は、6月～10月は肺がん・大腸がん検診を オプションに付けることが可能です。											
●自治体人間ドック (自治体補助制度利用) 久喜市、幸手市、宮代町、杉戸町、 蓮田市、白岡市、越谷市、松伏町 など	4月7日～> 3月上旬まで>> かなりおすすめ期間 少しおすすめ期間											
●医療生協さいたま人間ドック 健康づくり検診	胃内視鏡検査を希望される場合、健康診断実施日と胃カメラの日と2日間予約が必要です。 胃内視鏡検査は、秋～年度末は混雑が予想されます。早めの予約と受診をおすすめします。 協会けんぽ生活習慣病健診のお申し込みは、ご予約時に保険証の記号・番号を確認させていただきます。 ご予約時にお手元に保険証をご準備の上、お電話を下さい。											
●協会けんぽ生活習慣病健診												

ご予約はお電話
またはホームページ
(QRコード)にて



健康診断
予約専用電話

048-760-6100

電話受付時間 月～金(8:30～16:30)
土……(8:30～12:30)

日曜、祝日、第2土曜日はお休みです。



[https://kasukabe-sin.net/
checkup/reservation/](https://kasukabe-sin.net/checkup/reservation/)

組合員オプション検査 健康診断と一緒にぜひお申し込み下さい。

※医療生協さいたまの組合員の方が対象です。1口千円から加入いただけます(健診当日も可)。



●胃バリウム検査 (11,000円) 胃のがんやポリープを発見します。バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。	●頸動脈エコー (3,850円) 首部分にゼリーを塗り超音波をあて、動脈硬化を調べます。
●腹部エコー (4,950円) 超音波で肝臓・胆のう・膵臓・腎臓に腫瘍やポリープがないか調べます。	●血管年齢検査 (2,200円) 足首と上腕の血圧を測定し、血管の狭窄や閉塞などを調べます。
●骨粗鬆症検診 (2,750円) 利き手と反対側の腕で、骨密度を調べます。	●前立腺がん検診 (2,750円) 血液検査です。男性のみ、特に50歳以上の方にお勧めです。

着任のご挨拶**よろしくお願い致します。**

保健師：檜山 陽子（本部より）

初めまして。4月からかすかべ生協診療所に着任しました檜山と申します。本部保健看護部よりまいりました。看護業務は久々になるので、みなさまにご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。現在子育て中で、小4・小1・年中と3人の子どもたちと毎日バタバタと過ごしています。趣味は子どもと一緒に寝落ちしなかったときに見るドラマや映画鑑賞です！

薬剤師：吉田 卓司（埼玉協同病院より）

4月より、かすかべ診療所で勤務することになりました、薬剤師の吉田です。診療所勤務は久々になりますが、薬を通して組合員、地域の皆様の健康を支えられたらと思っています。ぜひ、薬について気兼ねなくご相談いただきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

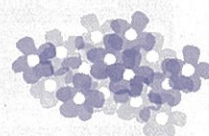


臨床検査技師：大塚 友梨（浦和民主診療所より）

このたび、人事異動により4月1日付でかすかべ生協診療所に着任いたします、臨床検査技師の大塚友梨と申します。埼玉協同病院に10年間、浦和民主診療所に4年間勤務しておりました。新天地で緊張していますが、皆様との関わりを大切にしながら、少しでも貢献できるように精進して参ります。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

事務総合職：汐満 真理（新卒）

医療生協さいたまに就職してはじめての勤務となります。趣味はネット投稿されたイラストやマンガを見ること。中学校は陸上部で高校は弓道部に所属していました。埼玉には14年前まで住んでいて、母にだっこされて川口のメーデーに参加した記憶があります。4月からどうぞよろしくお願いいたします。

異動のご挨拶**ありがとうございました。**

看護師：小俣 玲子（行田協立診療所へ）

ほぼ24年お世話になりました。組合員の皆様、先輩・職員の皆様に支えられ、人として子ども共々成長出来ました。ありがとうございました。

非常勤 看護師 募集中

日勤：8：30～17：00

★夜間診療（火・木）18：00～20：00

★土曜日AM8：30～13：00（第2土曜日除く）

★日曜健診時（月1回）に出勤可能な方

特に★出勤できる方大歓迎です。勤務時間帯については要相談可能。

丁寧にかかわりますので、安心してください。ご連絡お待ちしております。

連絡先 **かすかべ生協診療所**
048-752-6143（採用担当）まで

フードパントリーのご案内 食品提供にご協力をお願いします

かすかべ生協診療所では月に1度フードパントリーを開催しています。フードパントリーはどんな人でも気軽に参加できる食料支援で、家庭で余分になった食品を診療所に提供していただくことで食に困っている方をサポートします。『もったいない』をなくすエコ活動へ気軽に参加できますので、ぜひ食糧支援へのご協力をよろしくお願いします。



○ 寄付して頂きたい食品

- お米（白米・パックご飯）
- パスタ、カップ麺、素麺などの乾麺
- 缶詰、レトルト、インスタント食品
- 栄養補助食品（カロリーメイト等）
- 調味料（醤油、めんつゆ、味噌など）
- 保存食品

- ▶ 常温保存可能な物
- ▶ 2ヵ月以上賞味期限が残っている



× 受付できない食品 （でめんなさい）

- 賞味期限が2ヶ月をすぎている物
- 手作りの食品
- 開封されているもの
- 外国語表記の物
- 生鮮食品、冷凍食品（生肉、魚介類、生野菜）
- アルコール（料理酒を除く）



※上記食品はお持ちいただいても受け取り出来ません。ご理解・ご協力をお願い致します。

食品を提供していただける団体、農家さんがいらっしゃいましたらご紹介ください。TEL 048-752-6197



ひだまり通信

昨年12月20日に入職しました、作業療法士の磯部有紀です。以前は病院で勤務しておりました。訪問では、利用者さまの生活環境に直接伺い、リハビリを行います。そのため、お一人お一人の暮らしにより寄り添ったサポートができればと思っています。

ケアセンターひだまり職員の一員として、一日でも早く仕事に慣れ、力になれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

ケアセンターひだまり 作業療法士：磯部 有紀



お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり

TEL 048-760-2630
FAX 048-760-2631

2025年4月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	千葉 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 小川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 担当医	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30~4:00	通所リハビリ 午後休診	通所リハビリ 石津 往診 野口	通所リハビリ 菊池 (所長)	通所リハビリ 大久保	通所リハビリ 急患は ご相談ください	通所リハビリ 午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	石津 夜間6:30まで	夜間休診	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。

◆胃カメラ…水曜日・金曜日(医師不定)

◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日

※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00～ お電話をお受けいたします。

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

医師体制変更のお知らせ 2025年4月より、以下の医師体制の変更があります。

退任

火曜日 外来

志村龍飛医師

水曜日 胃カメラ

長谷川智行医師

着任

火曜日 外来

千葉敦司(ちばあつし)医師

水曜日 胃カメラ

小川薫(おがわかおる)医師

何でも相談電話



最初に「何でも相談をお願いします。」とお伝えください。

お名前とお電話番号、つながりやすい時間帯をお伝えください。担当職員が折り返しお電話いたします。

事業所から遠い組合員さんからの相談も大丈夫です。

お願い

医療のことはかすかべ生協診療所へ(048-752-6143)

例：通院している病院・クリニックで専門用語が分からない。

例：(家族が)認知症かな？

例：医療費が心配で受診できるか知りたい。

例：何科に診察しに行けばいいか分からない。



介護のことはケアセンターひだまりへ(048-760-2630)

例：介護保険の申請はどうしたらいい？

例：介護保険のサービスって何があるの？

例：訪問サービスをおねがいしたい。



restart dog lien (リアン)

保護犬の里親会

日時 2025年4月13日(日)

10:00 ~ 14:00

会場 生協ケアホームひだまり 1階

『やわらテラス』春日部市谷原2-4-7

当日、かすかべ
生協診療所の職員
が人間の健康チェ
ック(無料)もやり
ます。



可愛いワンちゃん達に会いに来てね!



次回は5月11日(日) 10:00~14:00