

2025年3月 診療のご案内						
	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	担当医 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 担当医	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30~4:00	通所リハビリ 午後休診	通所リハビリ 石津 往診 野口	通所リハビリ 菊池 (所長)	通所リハビリ 大久保	通所リハビリ 急患は ご相談ください	通所リハビリ 午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	石津 夜間6:30まで	夜間休診	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
◆胃カメラ…水曜日・金曜日(医師不定)
◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は
048-752-6143
午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

かすかべ生協 第326号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

診療所だより 3月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこe-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp



かすかべ生協診療所 Xアカウントです。診療所の最新情報を発信しています。

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

お知らせ

3月1日から診療所とケアセンターひだまりのホームページが新しくなります。これまで、診療所の情報のみでしたが、新しいホームページではケアセンターひだまりの事業内容もご覧いただけるようになりました。ぜひご利用ください。また健康診断のお申し込みもホームページから可能です。(春日部市検診は6月~)

何でも相談電話

「最初に何でも相談をお願いします。」とお伝えください。お名前とお電話番号、つながりやすい時間帯をお伝えください。担当職員が折り返しお電話いたします。事業所から遠い組合員さんからの相談も大丈夫です。

お願い

医療のことはかすかべ生協診療所へ(048-752-6143)
例: 通院している病院・クリニックで専門用語が分からない。
例: (家族が) 認知症かな?
例: 医療費が心配で受診できるか知りたい。
例: 何科に診察しに行けばいいか分からない。

介護のことはケアセンターひだまりへ(048-760-2630)
例: 介護保険の申請はどうしたらいい?
例: 介護保険のサービスって何があるの?
例: 訪問サービスをおねがいしたい。

にじのはこから!!

<おたより> 胃カメラできました。〇〇さんの言っていたとおり、一度もオエーツとならず、とても上手な先生で、あっという間に終わりました。

<お返事> この度はご投書有難うございます。胃カメラは不安を伴いますので、不快なく終了したことはとても良かったと思います。施行した医師にもぜひ共有させていただきたいと思っております。事業所利用委員会担当 看護長 岡田 美智子

restart dog lien (リアン)

保護犬の里親会

日時 2025年3月9日(日) 10:00~14:00
会場 生協ケアホームひだまり 1階『やわらテラス』
春日部市谷原2-4-7

可愛いワンちゃん達に会いに来てね!
当日、かすかべ生協診療所の職員が人間の健康チェック(無料)もやります。
次回は4月13日(日) 10:00~14:00



診療所改修工事が終了しました

2月8日に建物の引き渡しが無事に行われました。2月22日にはケアセンターひだまりが診療所2階へ移転しました。※中面にケアセンターひだまりの紹介があります。






2025年2月22日 ケアセンターひだまりは、 かすかべ生協診療所2階に 引っ越しました!!



今まで診療所とケアセンターひだまりは少しはなれた所でしたが、これからは同じフロアで情報共有ができます。医療介護連携がさらに進み、医療・介護の両面から、地域の皆様の「家で暮らす」ことを支えられる事業所を目指していきます。

ひだまりには6つの事業があります。

3つの地域密着事業（グループホーム、小規模多機能型居宅介護、定期巡回随時対応型訪問介護看護）と訪問看護、訪問介護、居宅介護支援です。

グループホーム 認知症の診断がある方が利用対象です。住み慣れた地域で最後まで暮らす、を目指しています。小規模の入所施設なので、家庭的な雰囲気の中、生活ができます。



小規模多機能型居宅介護 泊まれて、通えて、家に来てもらえるサービスです。家で暮らすを丸ごと支えます。通ったときも、泊まった時も、家に来てもらったときも、同じ介護職員が対応するので、安心感があります。

定期巡回・随時対応型訪問介護・看護 「決まった時間に来る安心」「困ったときに頼れる安心」2つの安心を組み合わせ24時間365日を繋ぐサービスです。



定期巡回訪問、または、随時通報を受け訪問看護事業所と連携しつつ。利用者様のお宅をヘルパーが訪問し、入浴・排泄・食事等の介護、調理・洗濯・掃除等の家事等をおこないます。春日部市にお住まいの要介護1～5の任的を受けた方、認知症の方、医療的ケアが必要な方もご利用できます。

訪問看護 看護師がご自宅に伺い、健康状態の確認や医師の指示のもと必要な医療処置、身体介護や食事・排泄などの療養上の世話やアドバイス等をおこないます。乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層を対象としています。利用者様・ご家族のお気持ちに寄り添い、ご自宅で穏やかな日々が過ごせるようにサポートしています。

訪問介護 ヘルパーがご自宅を訪問し、住み慣れた家で安心して暮らし続けられるよう、その方お一人お一人の『できる力』と『頑張る思い』を活かしながら、食事・排泄・入浴などの身体のケアや、掃除・洗濯・買い物・調理などの家事サポートをおこないます。



要介護状態になっても、可能な限りご自宅で自分の持てる能力を発揮しながら自立した日常生活をお送りしたい方にお勧めします。

居宅介護支援 介護や支援が必要な方に、安心して生活できるよう、身近な相談者として寄り添います。お一人お一人に合ったケアプランを作成します。

例えば、「一人暮らしが大変…」「リハビリをしたい」「ヘルパーさんに来てもらうにはどうしたらいい？」などのご相談もお寄せください。



フードパントリーのご案内 食品提供にご協力をお願いします

かすかべ生協診療所では月に1度フードパントリーを開催しています。フードパントリーはどんな人でも気軽に参加できる食料支援で、家庭で余分になった食品を診療所に提供していただくことで食に困っている方をサポートします。『もったいない』をなくすエコ活動へ気軽に参加できますので、ぜひ食糧支援へのご協力をよろしくお願いいたします。



○ 寄付して頂きたい食品

- お米（白米・パックご飯）
 - パスタ、カップ麺、素麺などの乾麺
 - 缶詰、レトルト、インスタント食品
 - 保存食品 ●栄養補助食品（カロリーメイト等）
 - 調味料（醤油、めんつゆ、味噌など）
- ▶ 常温保存可能な物
▶ 2ヵ月以上賞味期限が残っている



× 受付できない食品

- 賞味期限が2ヶ月をすぎている物 ●手作りの食品
 - 開封されているもの ●外国語表記のもの
 - 生鮮食品、冷凍食品（生肉、魚介類、生野菜）
 - アルコール（料理酒を除く）
- ※上記食品はお持ちいただいても受け取り出来ません。ご理解・ご協力をお願い致します。



食品を提供していただける団体、農家さんがいればご紹介ください。048-752-6197 担当：平嶋（ヒラシマ）まで

やわらテラス 健康麻雀

参加は
どちらか
のみ

認知症予防・脳トレ・仲間づくり
3月19日(水)、3月26日(水)
10:00~12:00

場所：診療所のとなり建物1階（やわらテラス）
春日部市谷原2-4-12

※参加希望の方は3月17日までに申し込みください。

健康麻雀へのたくさんのお申し込み、誠にありがとうございます。おかげさまで、参加希望者が多く、すぐに定員に達してしまう状況です。そこで、一緒に運営をお手伝いいただける方を募集しております。ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。電話が繋がらない場合は留守電に希望日とお名前を残してください。

連絡先▶070-2154-7361

医療生協さいたま かすかべ生協診療所

やわらテラス健康麻雀での約束事

- ①初心者の方にも優しく教えてあげましょう! 4人が揃って初めてゲームが始まります
 - ②賭け事、飲酒、喫煙ダメです
 - ③マスク着用厳守
 - ④手及び麻雀道具のアルコール消毒
- ※事務局は初心者です! 役覚え中で点数計算わかりません!



やわらテラス はなみずきカフェ OPEN

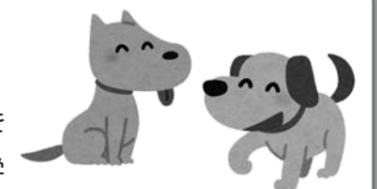
毎週火曜日
10:00~12:00

コーヒー&お菓子セット
100円
紅茶&お菓子セット
50円



ひだまり通信

皆さん、こんにちは! 1月から〈やわらテラス〉で保護犬の譲渡会が開かれているのをご存じでしょうか。グループホームのご利用者様も、ボランティアの方のご協力で、見学に行かせていただいているのですが、かわいい犬との触れ合いで、普段以上の笑顔になったり、『犬を飼っていたことがある』と、昔を思い出してお話しして下さったりと、楽しい時間になっています。触れ合った犬たちにも良いご縁があるよう願っています。



グループホームひだまり：山本 啓子

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり

TEL 048-760-2630
FAX 048-760-2631