

2024年8月 診療のご案内						
	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	担当医 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長)	輪番 第2土曜日は 休診
	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ
午後 2:30~4:00	午後休診	石津 午後5:00まで 受付いたします。 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください	午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。  
◆胃カメラ…水曜日  
◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日  
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は  
**048-752-6143**  
午前8:00~ お電話をお受けいたします。  
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

かすかべ生協 第319号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会  
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

# 診療所だより 8月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこe-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

かすかべ生協診療所 Xアカウントです。診療所の最新情報を発信しています。

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

## やわら夏まつり300人来場

### こどもコーナー大人気

7月14日(日)かすかべ生協診療所・生協ケアホームひだまり(やわらテラス)にて、やわら夏まつりを開催しました。あいにくの梅雨空でしたが、来場者は300人を超え、こどもコーナーではスーパーボールすくいやペットボトルボウリングなど、企業秘密の医療体験では普段経験できない看護体験やレントゲン・薬剤師体験など、いずれも順番待ちができるほど人気でした。



## 何でも相談外来

- 例：通院している病院・クリニックで専門用語が分からない。
- 例：(家族が)認知症かな？
- 例：医療費が心配で受診できるか知りたい。
- 例：何科に診察しに行けばいいか分からない。

最初に「何でも相談外来をお願いします。」とお伝えください。看護師が折返しお電話します。

お名前と電話番号、繋がりやすい時間帯なども教えていただくと幸いです。

## にじのはこから!!

<おたより> 混みすぎている・待つ場所も座るところがなく、車いすも居場所がない。予約時間も大幅にずれている。建物前の福祉車両スペースに診療所の車が止まっていて、福祉車両で来たが止められなかった。よく考えてほしい。

- <お返事> 貴重なご意見ありがとうございます。
- 混みすぎについて 現在、通常の診療と健診を担っており、混み合う要員のひとつになっています。なるべく予約時間に診療を案内できるよう医師、職員で協力し合い頑張っているところではありますが、実際にお待たせしていることは大変申し訳なく思っております。今後もコロナの感染拡大も懸念される中、さらにご迷惑をおかけしないよう努力して参ります。どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。
  - 座る場所や居場所について 大変込み合いご迷惑をおかけしました。本来であれば、困っている患者様に職員がお声かけをして、着座できるよう案内する必要がありました。大変申し訳ありませんでした。
  - 駐車スペースについて 福祉車両スペースが確保できるよう、車両運転手の指導をおこないます。ご不自由をおかけし、誠に申し訳ありませんでした。

事業所利用委員会担当 看護長 岡田 美智子



## 売り切れ続出バザー

診療所2階のデイケアで使用していた場所では15のバザー出店がありました。リサイクル品や野菜など、たくさんの方が「あいわね」と言いながら買い求めていました。診療所一階では「ともに福社会」の手作りお菓子を販売、やわらテラスではボランティア「はなみずきの会」の淹れたての“ほっとコーヒ”を楽しむことができました。売り切れが続出し、早めに出店を切り上げるお店もありました。

## 谷原町会、春日部市、地域包括の皆様ご協力感謝します

やわら夏まつりは谷原一・二・三丁目町会との共催で、春日部市のフレイルチェックや第四地域包括支援センター



の相談コーナーにも多くの来場がありました。はじめての試みだったため、ご迷惑をおかけすることもありましたが、事故もなく無事に終わられたことに感謝します。



「やわらテラス新聞7月号」より [編集担当: 平嶋・紀田]

夏休みの課題をクリアしよう！

# 草木染め体験

## 植物のちから色素のなぞ！

親子での参加  
大歓迎  
です！



日時 **8月21日(水曜日)**  
13:00~15:30

講師 **三好 あき子氏**  
(埼玉県生態系保護協会春日部支部長)

場所 **やわらテラス**

参加者 **小学校3年生以上**  
募集人数 20人 申し込み順

持ち物 **ゴム手袋 ポリ袋**  
タオル(ふき取り用) 筆記具

参加費 **200円(繭玉4個分)**

※染料が付きます。着衣は付着してもよい服装でお越しください。



マリーゴールド花染



玉ねぎの皮染

〒344-0065 春日部市谷原2-4-12  
医療生協さいたま生活協同組合 かすかべ診療所/やわらテラス

お問い合わせ・申し込みは

TEL 070-2154-7361 まちづくりコーディネーター(平嶋)

「やわらテラス」QRコードから申し込みも可能です。参加者の氏名・年齢・電話番号を明記してお申し込み下さい。



### 解錠時間の お知らせ

2024年7月1日より、午前8時から解錠となりました。午前8時より前に診療所内に入ることはできません。ご理解とご協力をお願いいたします。

# やわらテラス 健康麻雀

認知症予防・脳トレ・仲間づくり

第2回 **8月28日(水) 10:00~13:00**

場所: 診療所のとなり建物1階(やわらテラス)

春日部市谷原2-4-12

麻雀をやったことない方、健康麻雀に興味のある方などどなたでも参加できます。

申し込み制 先着6名

070-2154-7361 (ひらしま)

LINEからも受け付けています



### やわらテラス健康麻雀での約束事

- ① 初心者の方にも優しく教えてあげましょう！  
4人が揃って初めてゲームが始まります
  - ② 賭け事、飲酒、喫煙ダメです
  - ③ マスク着用厳守
  - ④ 手 及び麻雀道具のアルコール消毒
- ※事務局は初心者です！ 役覚え中で点数計算わかりません！

## 道具募集中 麻雀マット 麻雀牌

医療生協さいたま かすかべ生協診療所

# 連絡便 運行終了のお知らせ

診療所と春日部駅(西口)の連絡便は2024年7月末で終了しました。

かすかべ生協診療所では春日部駅と診療所とをつなぐ連絡便を平日午前中に運行しておりましたが、利用数の減少により、2024年7月末で終了致しました。

8月からは希望される方への個別送迎(診療所から春日部駅または自宅まで)にて対応致します。

個別送迎利用の主な条件は下記の通りです。

- 自宅から診療所まで片道6km(約20分)以内  
※自宅でもなくとも春日部駅までの送迎であれば可能です
- 車椅子を使用しておらず送迎車両までおひとりで移動可能
- 送迎可能な家族等が不在
- 送迎時間や一度に乗る人数は診療所の都合に合わせて

個別送迎を希望される方は診療所の受付でお申込みください。普段から連絡便を利用しない方でも、上記の条件を満たせば個別送迎のご利用が可能です。詳しくは、診療所受付、または、お電話(048-752-6143)にてお問い合わせください。連絡便をご利用の患者様にはご迷惑をおかけしますが、何卒、よろしくお願い申し上げます。

2024年7月 かすかべ生協診療所



## 通所リハビリ通信



通所リハビリ直通電話

**048-752-6130**

今月はレッグエクステンションを紹介します。

脚を伸ばすことで太ももの前側の筋肉である大腿四頭筋を鍛えるためのマシンです。歩く時の歩幅が安定したり階段の上り下りがスムーズになる効果が期待できます。膝を支える筋肉を上手に動かすようになることで、膝の痛みや歩く時に脚を前に蹴り出す動きを楽しめます。

新しい施設は、介護認定をお持ちの方向けの施設となりますが、ご利用希望、ご見学希望ございましたらお気軽にお問合せ下さい。



## ひだまり通信

在宅介護の仕事は 訪問入浴で16年経験しましたが身体介護、生活介護の仕事はひだまりで初めて携わり半年が過ぎました。

日々利用者様から学ぶことがたくさんあります。ある利用者様がこのように仰っていました。「悩みが無いのが幸せなのではなく、悩みを乗り越えるから幸せなのだ」と。ひだまりの諸先輩方は皆 心の優しい人ばかりです。悩みにぶつかったら先輩に相談しながら58歳のおっさんが暑い夏と悩みを爽やかに乗り切って頑張っ参ります。

ひだまり訪問介護: 鳥澤 尚久



お問い合わせ先

## 医療生協ケアセンターひだまり

TEL 048-760-2630  
FAX 048-760-2631