

2024年6月 診療のご案内						
	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	担当医 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長)	輪番 第2土曜日は 休診
	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ
午後 2:30~4:00	午後休診	石津 午後5:00まで 受付いたします。 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください	午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
◆胃カメラ…水曜日
◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は
048-752-6143
午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

何でも相談外来

例：通院している病院・クリニックで
専門用語が分からない。
例：(家族が)認知症かな？
例：医療費が心配で受診できるか知りたい。
例：何科に診察しに行けばいいか分からない。

最初に『何でも相談外来にお願いします。』と
お伝えください。看護師が折り返しお電話
します。

お名前と電話番号、繋がりやすい時間帯なども
教えていただくと幸いです。

連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の連絡便をおこなっています。

時刻表	
診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:10	

春日部駅西口発着場所
春日部駅 西口 ● 交番
タクシー
りそな銀行

土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。

診療所日誌

6月のスケジュール

11(火)	●事業所利用委員会
24(月)	●社保長会議
25(火)	●保健長会議
26(水)	●通常総代会

にじのはこから!!

<おたより> となりの生協ケアホームの道路から
見える所に1F、2F、3Fそれぞれ何の施設かの案内がない。問い
合わせしようにも電話番号もない。代表電話を道路から見える場所
に表示できないか？

<お返事> この度は投書ありがとうございました。投書者さまの
ご指摘の通り、1F、2F、3Fそれぞれの施設名称ならびに連絡先を
道路側の掲示板に表示しようと思います。

事業所利用委員会担当 看護師 岡田 美智子

かすかべ生協 第317号

発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX 048-752-6173

診療所だより 6月号

かすかべ生協診療所
Xアカウントです。
診療所の最新情報を
発信しています。

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこe-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

2024年度 春日部市特定健診のご案内

実施期間 **6月3日~10月30日まで**

お申込みはお電話、または
診療所窓口でお願いします。

健診専用電話 **048-760-6100**
FAX: 048-752-6173
電話受付時間 月~金(8:30~16:30)
※土曜日の健診申し込みは代表電話048-752-6143におかけください。(8:30~12:30)

早めの予約をおすすめします。肺がん検診・大腸がん検診も合わせてお申し込みください。

◆ 春日部市特定健診	ご本人負担額	◆ 春日部市がん検診 (40歳以上の春日部市民)	
春日部市国保加入の方 (40歳~74歳) …	1,100円	肺がん検診 (40歳~69歳) ……	600円
後期高齢者医療保険加入の方 ……	無料	肺がん検診 (70歳以上) ……	無料
(75歳以上または障がいのある65歳以上)		大腸がん検診 (40歳~69歳) ……	800円
		大腸がん検診 (70歳以上) ……	無料

組合員オプション検査

もご利用ください。医療生協さいたまの組合員の方が対象です。

●胃バリウム検査 (11,000円) 胃のがんやポリープを発見します。 バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。	●頸動脈エコー (3,850円) 首部分にゼリーを塗り超音波をあて、 動脈硬化を調べます。
●腹部エコー (4,950円) 超音波で肝臓・胆のう・膵臓・腎臓に 腫瘍やポリープがないか調べます。	●血管年齢検査 (2,200円) 足首と上腕の血圧を測定し、 血管の狭窄や閉塞などを調べます。
●骨粗鬆症検診 (2,750円) 利き手と反対側の腕で、骨密度を調べます。	●前立腺がん検診 (2,750円) 血液検査です。男性のみ、 特に50歳以上の方にお勧めです。

2024年4月~自治体人間ドック料金変更のお知らせ

*自治体人間ドック健診(胃部X線検査の場合) … 23,050円 → 30,700円(税込)
※胃部X線検査は、胃部内視鏡検査に変更することができます。

*胃部内視鏡検査に変更の場合は …… 31,130円 → 31,800円(税込)

生協ケアホームひだまり やわらテラス



勉強、デスクワーク、読書、子育てサロン、体操などでも利用できます!

落ち着いた空間で ゆったり、ご利用ください。

春日部駅から徒歩 約15分

利用料金 無料

3名以上の利用は 予約

診療所 となり

生協ケアホームひだまり やわらテラス

利用時間：8：30～19：00(月)～(土) 休み：【日曜、年末年始】

LINEで予約問い合わせできます。

〒344-0065 春日部市谷原2-4-7 医療生協さいたま 生協ケアホームひだまり



【初めてイベントなどで利用する時は】

- ① 担当者宛に連絡を下さい。(LINE、電話 048-752-6197)
- ② イベント企画内容をお伺いしたうえで、予約空き状況を確認し折り返し連絡致します。
- ③ 誰でも参加しやすいように配慮をお願いします。



1人で利用する際の予約は不要です。デスクワーク、勉強、休憩など

IHコンロを使う際には申請が必要です。利用時間17時まで

フリーWi-Fiあります。

敷地内でのアルコール、煙草はダメです! 入り口前に駐車はできません。

楽器演奏は10時～17時まで 近隣の迷惑にならないように音量にはご注意ください。

飲食は可能です。ゴミはお持ち帰りください。

他の方も使えるようにお互いが配慮しながら、ご利用ください。

※商用(営利)目的、宗教活動、政党活動、医療生協の理念に反する活動などでの利用は禁止です。

夏の看護体験 ◆参加者大募集◆

詳しくは医療生協さいたまのえっくなーすに登録してね! 看護の仕事に興味があるかたは沢山の情報が得られるよ!



件名：えっくなーす登録

本文：学校名 学年 氏名(よみがな)

郵便番号 住所 電話または携帯番号

医療生協さいたま本部 保健看護部
看護課 TEL：048-296-4706(直通)



異動職員紹介 医事課：赤池 理代子

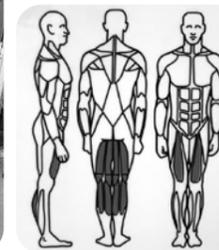
埼玉西協同病院から異動してきました。赤池 理代子です。埼玉西協同病院で培ったノウハウをいかして、かすかべ生協診療所でも精いっぱい頑張ります! これから、よろしくお願いたします。(猫が好きです。)



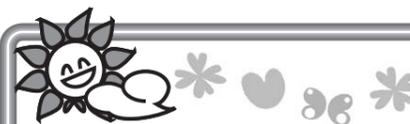
通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話
048-752-6130

通所リハビリでは移転後新しいマシンを導入しました。今月号から少しずつ新しいマシンを紹介していきます。今月は水平レックプレスです。膝や股関節を伸ばす機能に働きかけ、座る・立ち上がる・立位保持・歩行等日常に必要な動作に使う下半身全体を効率よく動かすことができます。水平のレック上をスライドするシートに座り、



両脚でフットプレートを押し動作なので従来のスクワットほど体幹や背中に負担をかけずに大腿四頭筋(股関節を曲げる・膝を伸ばす主要な大きい筋肉)を鍛えることができます。



ひだまり通信

皆様、こんにちは。つい先日「あけましておめでとうございます」とご挨拶したばかりですが、あっという間に、5月です。大人になると「あっという間に1年が過ぎる、と言いますが、なぜ「あっという間に、時間が経つと思いませんか?」

これは、「トキメキがなくなったから、だそうです。トキメキとは期待や心配・喜び・恥じらい等の強い感情で胸がドキドキする事です。ときめく気持ちは毎日を明るく楽しいものにしてくれる素晴らしい感情です。

皆様、やわらテラスで一緒にときめいてみませんか?

ケアセンターひだまり：浅原 八寿子



お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり TEL 048-760-2630 FAX 048-760-2631