

## 2024年5月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	担当医  健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長)	輪番  第2土曜日は 休診
午後 2:30~4:00	午後休診	石津 午後5:00まで 受付いたします。 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください	午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。  
◆胃カメラ…水曜日  
◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日  
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は  
**048-752-6143**  
午前8:00～お電話をお受けいたします。  
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

### 何でも相談外来

例：通院している病院・クリニックで  
専門用語が分からない。  
例：(家族が)認知症かな？  
例：医療費が心配で受診できるか知りたい。  
例：何科に診察しに行けばいいか分からない。

最初に「何でも相談外来をお願いします。」とお伝えください。看護師が折り返しお電話します。

お名前と電話番号、繋がりのやすい時間帯なども教えていただくと幸いです。

### 連絡便のご案内

診療所←→春日部駅西口(交番付近)の連絡便をおこなっています。

時刻表	
診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:10	

春日部駅西口発着場所  
春日部駅 西口 ● 交番  
タクシー  
りそな銀行

土・日・祝日以外  
毎日運行しております。  
ご利用ください。

### 診療所日誌

#### 5月のスケジュール

8(水)	●地区別総代会(東部)
9(木)	●地区別総代会(利根南)
14(火)	●事業所利用委員会
23(木)	●清水公園ウォーキング(利根南)
27(月)	●社保長会議
28(火)	●保健長会議

### にじのはこから!!

<おたより> 処置ベッド越しに見える花に不安な気持ちが  
がいやされました。ボランティアさんの活動に感謝です。スタッフ  
の皆さんの心づかいにも感謝です。ここに来たらホットできる空間  
をありがとうございます。

<お返事> 投書有難うございます。私どもも日々のボランティア活動  
には感謝しております。ボランティアの方々はちょっとした工夫や配慮  
が皆さんに届き、虹の箱で感謝として届くことは大変喜ばしく、励みにな  
ると喜んでいらっしゃいました。  
私どもも組合員、地域の方々と繋がる活動を今後もより一層強め、  
ともに取り組んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願いたし  
ます。 事業所利用委員会担当 看護長 岡田 美智子

## かすかべ生協 第316号

発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会  
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143  
FAX 048-752-6173

# 診療所だより 5月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこe-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

## ～春日部市健診のご案内～

**実施期間 6月3日～10月31日まで**

お申込みはお電話、または  
診療所窓口でお願いします。

**健診専用電話 048-760-6100**  
FAX: 048-752-6173

電話受付時間 月～金(8:30～16:30)

※土曜日の健診申し込みは代表電話048-752-6143におかけください。(8:30～12:30)

健診日の3週間前までにお申し込み下さい。  
9月～10月は混雑が予想されます。6月～8月の受診をお勧めします。

### ●春日部市特定健診●

春日部市国保加入の方(40歳～74歳)  
後期高齢者医療保険加入の方(75歳以上、または障がいのある65歳以上)

検査項目	身体計測、腹囲、診察、血圧測定、 血液検査(脂質・肝機能・腎機能・糖尿・貧血)、検尿、心電図
------	---------------------------------------------------

### ●肺がん・大腸がん検診●

(春日部市在住の40歳以上の方)  
※社会保険扶養家族の特定健診のオプションまたは、単独でも受診可能です。

肺がん	胸レントゲン 喀痰(対象者のみ)	大腸がん	便潜血2回法
-----	------------------	------	--------

※費用など詳細については春日部市の広報をご確認ください。 ※受診時には受診券、保険証が必要です。

### 組合員オプション検査もぜひ一緒にお申し込み下さい!

※料金が改定されました。医療生協さいたまの組合員の方が対象です。

●胃バリウム検査(11,000円) 胃のがんやポリープを発見します。バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。	●頸動脈エコー(3,850円) 首部分にゼリーを塗り超音波をあて、動脈硬化を調べます。
●腹部エコー(4,950円) 超音波で肝臓・胆のう・膵臓・腎臓に腫瘍やポリープがないか調べます。	●血管年齢検査(2,200円) 足首と上腕の血圧を測定し、血管の狭窄や閉塞などを調べます。
●骨粗鬆症検診(2,750円) 利き手と反対側の腕で、骨密度を調べます。	●前立腺がん検診(2,750円) 血液検査に追加致します。男性のみ、特に50歳以上の方にお勧めです。

# 2023年度 フードパントリーのご案内

かすかべ生協診療所は、生活応援・子育て応援のために、フードパントリー（食材無料配布会）を開催します。



※当日、健康・生活相談ができます。

**日時** 5月31日(金) 14:30~15:30

**場所** やわらテラス(診療所隣の建物1階)

お米・缶詰・レトルト食品など、常温保存のできる食品を用意しています。食品を持ち帰るため、エコバックなどをお持ちいただくと助かります。数に限りがありますので、品切れの際はご容赦ください。感染防止のため、マスク着用・手指消毒のご協力をお願いします。体調不良の方はご利用をご遠慮ください。受付名簿への記名のご協力をお願いします。



## 食品提供にご協力ください!

食べられるのに捨てられている食品を「食品ロス」といいます。一方で生活に困窮している人達もいます。かすかべ生協診療所のフードドライブ活動は、皆様からお預かりした食品を支援が必要な人にお渡ししています。

### ○ 寄付して頂きたい食品

- お米(白米・パックご飯)
- パスタ、カップ麺、素麺などの乾麺
- 缶詰、レトルト、インスタント食品
- 保存食品 ●栄養補助食品(カロリーメイト等)
- 調味料(醤油、めんつゆ、味噌など)
- ▶常温保存可能な物
- ▶2ヵ月以上賞味期限が残っている



### × 受付できない食品

- 賞味期限が2ヶ月をすぎている物 ●手作りの食品
- 開封されているもの ●外国語表記のもの
- 生鮮食品、冷凍食品(生肉、魚介類、生野菜)
- アルコール(料理酒を除く)

※上記食品はお持ちいただいても受け取り出来ません。ご理解・ご協力をお願い致します。



食品を提供していただける団体、農家さんがいればご紹介ください。

## 着任のご挨拶 よろしくお願ひ致します。

MC(まちづくりコーディネーター)：伊藤 浩

4月より川口診療所から着任しました。まちづくりコーディネーターの伊藤です。東部地区を担当します。約10年ぶりのかすかべ勤務となります。よろしくお願ひいたします。

理学療法士：山下 龍也

埼玉協同病院から異動してきました、理学療法士の山下龍也です。春日部地域の皆様の健康に貢献できるよう精一杯働いていきたいと思ひます。これからよろしくお願ひいたします。

医事課：戸邊(とべ) 美穂子

4月8日付で埼玉協同病院から異動してまいりました医事課の戸邊(とべ)と申します。皆さまに早く顔を覚えていただけるように真摯に務めたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 3/29(金) 栗橋支部、春日部東支部で薬の講義を行いました。

栗橋支部では主に質疑応答形式にしましたが、多くの質問が出ました。普段ご自身が飲んでいる薬のことや、今話題の機能性表示食品のことなど、気になることに対して1つずつ説明をしました。コロナで一時中断していましたが、またこのように支部での保健教室を再開できて喜ばしく思ひます。



## 通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話  
**048-752-6130**



2024年4月～診療所隣のケアホーム3階に移転しました。

移転後は、午前利用/午後利用の完全入れ替え制で、午前/午後ともに概ね2~3時間の滞在時間で、集中的にリハビリに取り組むことができます。

新しい施設は、明るく開放的で、今までよりも多くのリハビリ機器を揃え、充実したリハビリ環境となりました。介護認定をお持ちの方向けの施設となりますが、ご利用希望、ご見学希望ございましたらお気軽にお問ひせお待ちしております。



## ひだまり通信

こんにちは! グループホームひだまりの山本です。皆様のお力添えを頂き、4月1日に「生協ケアホームひだまり」が無事開設いたしました。

何回もの勉強会、話し合いを重ね、ようやくできたケアホームです。4月1日に間に合うのか、ひやひやした時期もありましたが、関係者皆様のご尽力のおかげでオープンでき、ほっとしています。

3月の内覧会にはたくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。「色調・デザインがよい」、「畳が良い」、「やわらテラスが開放的」等の施設についての感想とともに「職員が優しい・説明が丁寧」という感想もいただきました。ひだまりらしい温かいホームになるよう、職員一同取り組んでいきたいと思ひます。やわらテラスも是非ご活用いただき、活気あるケアホームになることを願っております。

今後ともよろしくお願ひいたします!

グループホームひだまり：山本 啓子



お問ひ  
合わせ先

**医療生協ケアセンターひだまり**

TEL 048-760-2630  
FAX 048-760-2631