

## 2024年11月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	担当医 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 担当医	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30~4:00	午後休診	石津 夜間6:30まで 診療いたします。 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください	午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	石津 夜間5:00~6:30	夜間休診	大久保 夜間6:00~7:30	夜間休診	夜間休診

- 日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
- ◆胃カメラ…水曜日・金曜日(医師不定)
- ◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

# 048-752-6143

午前8:00~ お電話をお受けいたします。  
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

## 何でも相談外来

- 例：通院している病院・クリニックで専門用語が分からない。
- 例：(家族が)認知症かな？
- 例：医療費が心配で受診できるか知りたい。
- 例：何科に診察しに行けばいいか分からない。

最初に『何でも相談外来をお願いします。』とお伝えください。  
看護師が折り返しお電話します。

お名前と電話番号、繋がりやすい時間帯なども教えていただくと幸いです。

## 診療所日誌

### 11月のスケジュール

21(木) ●地域別総代会

22(金) ●フードパントリー

25(月) ●社保長会議

休み ●保健長会議

## にじのはこから!!

<おたより> 福祉車両で来所しましたが診療所のドライバーに砂利の駐車場に停めろと言われました。車椅子マークの所に診療所の車を停めるのはやめてほしい。よく考えてほしい。

<お返事> この度はご投書ありがとうございます。

福祉車両でいらっしゃったにも関わらずドライバーが砂利の駐車場に停めるよう発言したことをお詫びします。大変申し訳ございませんでした。今後このような事のないようドライバーへの指導・教育を徹底して参ります。

尚、車椅子マークへの社用車の停車につきましては、個別送迎や通所リハビリの送迎時は一時的に使用する場合がございますので、ご理解いただけますと幸いです。

事業所利用委員会担当 看護長 岡田 美智子

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています。

VEGETABLE OIL INK 印刷には人と環境にやさしい植物系インキを使用しています。

かすかべ生協 第322号

発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会  
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143  
FAX048-752-6173

# 診療所だより

11月号



かすかべ生協診療所 Xアカウントです。診療所の最新情報を発信しています。

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

いつも、かすかべ生協診療所をご利用いただきありがとうございます。9/28(土)から改修工事が始まりました。工事騒音などでご迷惑をおかけいたします。

工事期間は2025年1月末までを予定しております。

また、改修工事増資を小銭増資でも受け付けております。よろしくお願いたします。

### 1階スペースの改修した場所

- 薬局倉庫を拡大 ●処置室にあった棚を撤去。動線を確保
- 放射線室は建設当初からの壁紙を変更
- 検査室の低かった床を床上げ



薬局スペース増築



検査室 斜面なくなり ました



放射線室 壁紙変わりました

### 2階スペースの改修した場所

- 管理事務室、旧通所リハビリテーションの壁、天井、風呂場撤去

2階 旧通所・管理事務室 解体中





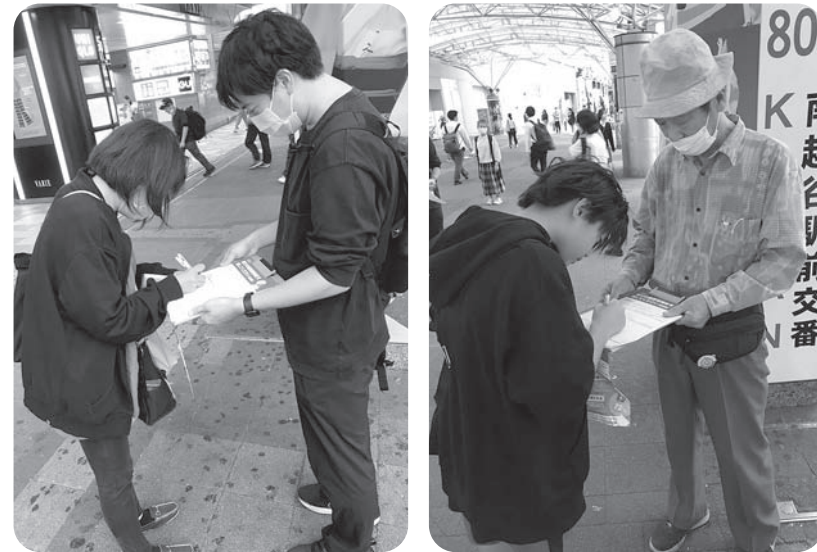
# 「9.30現行の保険証を残そう」 全県一斉宣伝行動 県内9か所で実施

## 南越谷駅

かすかべ生協診療所職員4名 組合員12名  
署名24筆

宣伝ポケットティッシュを200個以上配布

「保険証をなくしてマイナンバーに統一するという制度はおかしいから絶対に廃止してほしい」と積極的に署名いただいた年配の方をはじめ、短時間でも手ごたえを感じる有意義な行動になりました。



## 春日部駅西口

かすかべ生協診療所・ケアセンターひだまり職員7名 組合員9名  
署名13筆 宣伝ポケットティッシュを180個配布

## かすかべ生協診療所 フードパントリー

日頃、かすかべ生協診療所のフードパントリーにご協力頂きありがとうございます。

現在、米・レトルト食品・缶詰・インスタントラーメン等が不足しております。

ご自宅に眠っている食品がございましたらご協力をお願いします。かすかべ生協診療所：フードパントリーチーム

## やわらテラス 健康麻雀

参加は  
どちらか  
のみ

認知症予防・脳トレ・仲間づくり

毎月 第3・第4 水曜日 10:00~12:00

場所：診療所のとなり建物1階(やわらテラス)

春日部市谷原2-4-12

麻雀をやったことない方、健康麻雀に興味のある方など  
どなたでも参加できます。

申し込み制 先着11名

070-2154-7361 (ひらしま)

LINEからも受け付けています



### やわらテラス健康麻雀での約束事

- ① 初心者の方にも優しく教えてあげましょう！  
4人が揃って初めてゲームが始まります
- ② 賭け事、飲酒、喫煙ダメです
- ③ マスク着用厳守
- ④ 手指及び麻雀道具のアルコール消毒  
※事務局は初心者です！役覚え中で点数計算わかりません！

## 麻雀を教えていただける方募集中

医療生協さいたま かすかべ生協診療所

## 個別送迎ご活用下さい。

個別送迎を希望される方は診療所の受付でお申込みください。詳しくは、診療所受付、または、お電話(048-752-6143)にてお問い合わせください。

個別送迎利用の主な条件は  
右記の通りです。

- 自宅から診療所まで片道6km(約20分)以内  
※自宅でなくても春日部駅までの送迎であれば可能です
- 車椅子を使用しておらず送迎車両までおひとりで移動可能
- 送迎可能な家族等が不在
- 送迎時間や一度に乗る人数は診療所の都合に合わせられる



## 通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話 048-752-6130

今月のマシンはチェストプレスです。

このマシンは腕を前方に突き出すことによって肘を伸ばす筋肉、胸の全面・肩周辺の筋肉を動かします。7月号で紹介したローイングと合わせて行うと上半身を使う日常生活動作(身体を起こす・前方にある物を取る・荷物を持つ・洗濯物を干す等)が容易になることと姿勢が改善されることが期待されます。転倒予防には下肢筋力だけを鍛えれば良いとお考えの方も多かもしれませんが、バランスを取るための上半身の筋力も重要になってきます。



### 見学&お問い合わせ

- 見学のお申し込みは、担当の地域包括、ケアマネージャーまでお願いいたします。
- 見学の際は、予約の上、無料個別送迎を行なっております。

お問い合わせお待ちしております。上記の通所リハビリ直通電話までお気軽にお電話ください。



## ひだまり通信

7月に入職しました看護師の西澤です。今まで、10年ほど病棟での勤務をしていました。訪問看護は初めてで、運転や業務など慣れないことも多いですが、利用者様も先輩も優しい方々ばかりで楽しく勤務させていただいています。利用者様が安心してご自宅で生活が続けらるるよう、困っていることを少しでもサポートしていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

ケアセンターひだまり 訪問看護師：西澤 菜摘

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり  
TEL 048-760-2630  
FAX 048-760-2631