

2024年9月 診療のご案内						
	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	担当医 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 担当医	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30~4:00	午後休診	石津 午後5:00まで 受付いたします。 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください	午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

- 日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
- ◆胃カメラ…水曜日・金曜日(医師不定)
- ◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は  
**048-752-6143**  
午前8:00~ お電話をお受けいたします。  
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

## 何でも相談外来

- 例：通院している病院・クリニックで  
専門用語が分からない。
- 例：(家族が)認知症かな？
- 例：医療費が心配で受診できるか知りたい。
- 例：何科に診察しに行けばいいかわからない。

最初に「何でも相談外来をお願いします。」  
とお伝えください。  
看護師が折り返しお電話します。

お名前と電話番号、繋がりやすい時間帯  
なども教えていただくと幸いです。

## 夜間診療変更のお知らせ

2024年10月以降の夜間診療について、以下の通り  
日時が変更となります。

- 【9月末まで】**  
水曜日(菊池所長) 夜間6:00~7:30  
木曜日(大久保医師) 夜間6:00~7:30
- 【10月より】**  
火曜日(石津医師) 夜間5:00~6:30  
木曜日(大久保医師) 夜間6:00~7:30



## にじのはこから!!

<おたより> 連絡便のご案内が8月に入っても  
相変わらず表示されていますので、はやく取り外して下さい。  
誤解する人もいます。

<お返事> かすかべ連絡便の掲示について  
終了した時点で掲示物を取り外すべきでした。現在、ご指摘の  
あったものは取り外しています。ご指摘ありがとうございました。  
同じようなことがないように日々点検し、気を付けたいと思っ  
ています。 事業所利用委員会担当 看護師 岡田 美智子

## 診療所日誌

### 9月のスケジュール

- 10(火) ●事業所利用委員会
- 休み ●社保長会議
- 24(火) ●保健長会議
- 30(月) ●フードパントリー

かすかべ生協 第320号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会  
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

# 診療所だより

9月号

かすかべ生協診療所 Xアカウントです。診療所の最新情報を発信しています。

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

## \* 通所リハビリテーション紹介 \*

### 施設が新しくなりました!

- 2024年4月に診療所隣のケアホーム3階に移転し、今までの施設よりも、より広く、充実した運動器具を完備しています。
- 理学療法士・作業療法士により個別リハビリだけでなく、レッドコードや集団体操等のグループトレーニングを加え、今までよりもサービス内容がパワーアップしました。



### 通所リハビリとは?

- リハビリテーションに特化した短時間型の通所サービスです。
- 利用者様の身体能力の維持と向上を目指し、住み慣れた自宅でより豊かで、健康的な日常生活が送れるように支援



していきます。



### こんな方に向いています!

- 集中してリハビリに取り組みたい方
- 最近、体力の衰えを感じたり、筋力の低下が気になる方
- 退院後リハビリを継続して取り組みたい方
- 専門職がいる安全、安心な環境でリハビリに取り組みたい方

## 見学&お問い合わせ

- 見学のお申し込みは、担当の地域包括、ケアマネージャーまでお願いいたします。
- 見学の際は、予約の上、無料個別送迎を行なっております。

お気軽にお問い合わせお待ちしております。通所リハビリ直通電話: **048-752-6130**





## 改修工事のお知らせ

2024年10月から翌年1月末(予定)にかけて、診療所内と外構の改修工事を実施します。工事期間中は作業音などご迷惑をおかけする事となりますが、より良い環境で受診頂くための環境づくりへのご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。



## 個別送迎ご活用下さい。



個別送迎を希望される方は診療所の受付でお申込みください。詳しくは、診療所受付、または、お電話(048-752-6143)にてお問い合わせください。

個別送迎利用の主な条件は右記の通りです。

- 自宅から診療所まで片道6km(約20分)以内  
※自宅でもなく春日部駅までの送迎であれば可能です
- 車椅子を使用しておらず送迎車両までおひとりで移動可能
- 送迎可能な家族等が不在
- 送迎時間や一度に乗る人数は診療所の都合に合わせられる

## 基本的な感染対策のふりかえり



埼玉県の新型コロナウイルス感染症の定点あたり報告数は、5月のゴールデンウィーク明けあたりから右肩上がりとなり、8月のお盆頃には感染者がピークとなっています。入院患者数も右肩上がりで、高齢者の割合が高いです。改めて感染症の予防法について確認しましょう。

基本的な感染対策として、以下の3つが挙げられます。

推奨される場面でのマスク着用



手洗い等の手指衛生



換気



特に最近、診療所に来られる際にマスクをしていない方が散見されます。「推奨される場面」の1つはまさに診療所を含む医療機関のことです。医療機関には既に症状がある方や免疫が低下した方が多くいます。感染させない、感染しない、ためにもマスク着用が必要な場面です。改めて診療所内ではマスクを着用いただくようお願いします。マスクをお忘れの方は診療所で購入もできますのでご相談ください。

## やわらテラス健康麻雀

認知症予防・脳トレ・仲間づくり

麻雀をやったことない方、健康麻雀に興味のある方などどなたでも参加できます。

毎月第4水曜日 10:00~13:00

場所: 診療所となり建物1階(やわらテラス)  
春日部市谷原2-4-12

申し込み制 先着11名

070-2154-7361(ひらしま)

LINEからも受け付けています



医療生協さいたま かすかべ生協診療所



2024年度

## インフルエンザ予防接種

予防接種は予約制となりますので、お電話にてご予約をお願い致します。  
ご予約受付時間は平日8:30~16:30となります。

また、かかりつけ医がある方は必ず、かかりつけの医師にご確認の上、ご予約ください。接種は、医療生協の組合員に加入している方に限ります。



### 期間

○春日部市の高齢者インフルエンザの実施期間

2024年10月1日(火)から実施予定

○一般のインフルエンザの実施期間

※春日部市以外の高齢者公費負担対象の方は各市町村の間診票をご持参ください。

効果 接種後、免疫がつくまでに2週間程度かかります。免疫効果は約4ヶ月です。



## 通所リハビリ通信



通所リハビリ直通電話

048-752-6130

今月はマシンの紹介はお休みします。

夏の食べ物といえば「スイカ」ですね。ということで7月下旬、通所リハビリの利用者様に参加していただき『スイカ割り』を実施しました。

大きなスイカが準備され利用者様ほぼ全員、目隠しをし竹刀を振り上げスイカ割りに挑戦しました。頑丈なスイカで竹刀が当たってもなかなか割れませんでした。最後には無事割ることができ、皆様に味わっていただくことができました。「甘い!」「おいしい!」との声が聞こえ笑顔も多く見られました。



## ひだまり通信



暑さだけでなく新型感染症への配慮が欠かせない日々が続いておりますが、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか?

2020年、日本初の新型コロナウイルス感染者が確認されてから4年が経過しました。未だコロナ禍で先行きが見通しにくい社会となっております。その影響でメンタルヘルス不調も少なくありません。ケアマネジャーの立場として、そのような中でもかけがえのない毎日を少しでも豊かにすごせますよう、利用者様の心に寄り添いながら包括的にサポートして参ります。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

ケアセンターひだまり ケアマネジャー: 石川 直人

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり

TEL 048-760-2630  
FAX 048-760-2631