

2021年7月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 堀江	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	午後休診	石津	7/21~ 午後休診 往診 平山	大久保	午後休診	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

- 日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
- ◆胃カメラ…水・金曜日 ◆相談外来…金曜日
- ◆CT…7月27日(火) ◆栄養相談…水曜日午前
- ◆禁煙外来……金曜日 第3土曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

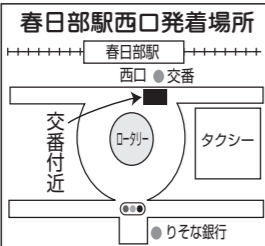
午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:10	



※土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。

にじのはこから!!

<おたより> 男子トイレの汚れについて。
午後4時過ぎにトイレ外側に尿で靴跡が残るくらい汚れていた。電灯を明るくする、床から壁を白色塗料にしてみてもどうか。

<お返事> 投書ありがとうございます。以前から外来男子トイレの汚れは時々問題になっていました。男子小用便器のため、離れた位置に立つと汚れてしまうという構造的欠陥があるかと考えます。電灯を明るくする対策はすでに取りらせていただいております。「一歩前へ」という表示を便器付近に目立つように設置することを試してみたいと思います。また、気づいたら職員が声を掛け合って清掃をしたいと思えます。トイレの汚れは感染予防の観点からも見逃せませんので、対策を実行したいと思えます。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子



診療所日誌

7月のスケジュール

- 13(火) ●事業所利用委員会
- 26(月) ●社保委員長会議 ※休み
- 27(火) ●保健委員長会議

かすかべ生協 第282号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX048-752-6173

診療所だより

2021
7
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

サマー増資への ご協力をお願いします!



日頃より、かすかべ生協診療所の運営にご協力いただきありがとうございます。

現在、新型コロナウイルスの感染拡大に不安を感じている方も多いかと思えます。かすかべ生協診療所も、皆様に安心して医療・介護サービスを受けていただけるよう職員・組合員力を合わせて感染防止に取り組んでいます。

出資金は皆様の健康と組合員の貴重な財産である事業を継続発展させるための大きな力となります。是非、増資にご協力をお願い致します。



通所リハビリでは、
新しくプレスステップを
新調しました。

※なお出資金は寄付ではございません。減資や脱退の際は定款に従いお返し致します。

春日部市国保特定健診 ・ 後期高齢者健診

自治体人間ドック (久喜市・幸手市・宮代町・杉戸町・蓮田市・白岡市・越谷市など)

予約受付中です。病気の予防・早期発見、健康づくりのために
診療所で健康診断を受けましょう!

健康診断のご予約・ご相談は、かすかべ生協診療所まで。TEL048-752-6143



コロナワクチンの診療所接種について



注意 ご自身で市のシステムから予約する必要があります。
診療所では予約できません。

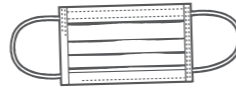
春日部市の方針に従って、7月から水曜日と金曜日の午後、かすかべ生協診療所がワクチン接種会場になります。ワクチン保管が難しいため、曜日と時間が限定されます。定期診察と一緒に接種はできません。また、予約は春日部市予約システムから取って頂くこととなります。診療所に直接お電話頂いても予約をお取りできません。予約状況などは春日部市予約システムでご確認ください。

ワクチン接種会場になる時間帯は一般診察ができないため、定期受診や急患の方のご予約に影響が出る場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

受診の際は、布マスクではなく不織布マスクの着用をお願いします。



布・ウレタンマスクより不織布マスクの方が吸い込み飛沫量・吐き出し飛沫量共に減少します。春日部市でも変異株のコロナ感染が報告されています。安心して過ごせる明日を取り戻すために、できることを実践しましょう。



お願い 新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、ご来院頂きますよう、宜しくお願い致します。
また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。



健康 シリーズ 健診でわかる癌 トピックス ②大腸がん



～ 40歳になったら年に1度は大腸がん検診を受けましょう～

30年間で大腸がんにかかる人が4倍に増加しています。大腸がんは、早期発見・早期治療ではほぼ完治します。早期の大腸がんではほとんど症状はありません。

進行すると…

- 便に血が混じる(痔と大腸がんが合併する場合もあります)
- 下痢と便秘を繰り返す
- 便が細くなる
- 残便感がある(便が出きらない感じ)
- おなかの痛み・はりを伴うしこりなど気になる症状があれば医療機関で受診しましょう。

日本は他先進諸国と比べて、がん検診の受診率は低いと言われています。実際、日本における大腸がん検診の40～69歳の方の受診率は、男性で47.8%、女性で40.9%に留まっています(出典:厚生労働省『2019年 国民生活基礎調査の概況』)。

40歳になったら年に1度は大腸がん検診を受けましょう。

大腸がん検診(便潜血)陽性の方は必ず精密検査をしましょう。

- ①痔がある方は、痔のせいにならないで検査を受けましょう。
- ②1本、+でも受けましょう。

「いつもと違う」を見逃さず病院へ

ご家族で、以下のような症状が見られたら、軽度認知障害の可能性もあるかもしれません。

1. 1日のうちに同じ会話を何度もすることが多くなった
2. 短時間で同じ質問を何度も繰り返す
3. 掃除や料理の段取りが悪くなってスムーズに行えない
4. 外出するときに服装や髪型がちくはぐでも気にしない
5. 最近会った人の名前や、仲のいい人の名前をなかなか思い出せない
6. 物を置いたらすぐどこにおいたか忘れることがふえる
7. 道に迷う



ちょっと脳トレ

「日」という漢字に1本の棒を追加して別の漢字を作ってみましょう!
答えは裏面へ



「いつもと違う」と違和感を持ったら、なるべく早く病院へ行くことをおすすめします。



通所リハビリ通信



通所リハビリ直通電話

048-752-6130

“レクリエーション活動について”

通所リハビリテーションでは日頃のマシンを使用したリハビリテーションの他、楽しみの要素を加えながらレクリエーション活動も行っております。

今回は長い柄のパターを使用してボールを打ち得点のついたゲートを通すというゲートボールのようなゲームを行いました。利用者様は大きな得点を目指してボールを打っていました、打ち方もそれぞれで体のバランスを取りながら力を入れていました。活気ある応援で和気あいあいと過ごされました。

通所リハビリテーションにご興味のある方は随時見学を受け付けておりますのでお気軽にお問合せ下さい。

介護福祉士: 桑原 涼子



ひだまり通信



ヘルパーさん大募集!

今年の梅雨は何だか曖昧で、てるてる坊主も活躍の場を無くしているようです。

さてさて表題の通りこの度ひだまりでは一緒に働いて頂けるヘルパーさん大募集です。過去に取った資格を活かしたい。子育てを優先しながら仕事もしたい。子どもの手が離れたので自分のために働きたい。ご主人が定年退職しずっと一緒に過ごす時間が苦痛(笑) などなど…どんな理由でも。出会いは縁(えにし)少しでも興味を持たれた方はためらうことなくご連絡ください。

ひだまりは勤続10年超えの仲間が6割以上、働きやすい職場であると自負しています。介護は人と人とが関わる仕事、時に心が沈んだりへこんだりすることもあります。その分人との温もりから得た経験は他では得られない素敵な財産になります。そんな経験を諸先輩方と共有し実のあるライフワークにしませんか。

是非一度『ひだまり』の扉をたたいてみてください。

ケアセンターひだまり 訪問介護管理者: 遠藤 由美

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり 電話 048-760-2630
FAX 048-760-2631