

2021年3月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保	大木 健診 浅井	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	通所リハビリ 午後休診	通所リハビリ 石津	通所リハビリ 菊池 (所長) 往診 平山	通所リハビリ 大久保	通所リハビリ 大木	通所リハビリ 午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

●13日(第2土曜日)、20日(春分の日)は
休診となります。

- ◆胃カメラ……水曜日
 - ◆相談外来…金曜日
 - ◆CT…3月30日(火)
 - ◆栄養相談…水曜日午前
第3土曜日
 - ◆禁煙外来……金曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

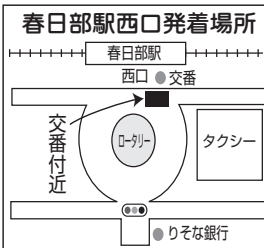
午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:10	



※土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。

診療所日誌

3月のスケジュール

- 9(火) ●事業所利用委員会
- 18(木) ●東部地区支部長会議
- 19(金) ●利根南地区支部長会議
- 22(月) ●社保委員長会議
- 23(火) ●保健委員長会議

にじのはこから!!

<おたより> 内視鏡検査をしました。ベッドが
2つ塞がっているとの事で車椅子で麻酔をしました。しかし、
ベッドと違い垂れてきて一寸不快でした。

<お返事> 内視鏡前処置は今までベッドで横になってさせ
て頂いていましたが、感染対策の一環として、布団の共用を
防ぐためにその都度アルコール拭きのできる車いすを使う
ようにしました。しかしご指摘を受け、もう一度ベッドに横に
なって前処置をすることに戻しました。一人ずつアルコール
拭きができるようビニールシートを敷くよ
うにしましたが、横になったときに一寸
冷たいのが難点です。患者様の声を聴き
ながら、工夫を重ねていこうと思ってい
ます。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子



かすかべ生協 第278号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX048-752-6173

診療所だより

3
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

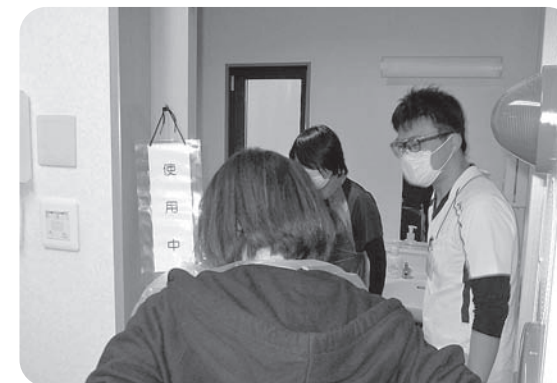
通所リハビリ合同救急訓練を行いました。

1月25日(月)通所リハビリ職員と外来職員
合同の救急訓練を行いました。

想定は「通所リハビリ利用者様が通所リハ
ビリ内のトイレで意識を失っているところを
発見」としました。発見者の職員がまず大きな

声を出して応援を呼ぶところから始まり、処置室への連絡、看護師応援要請、1階処置

室ベッドに移送、医師への情報伝達と続きます。
毎年実施しており毎回皆とても真剣です。この
ような事態が起きないことが望ましいのですが、
利用者様の急変に対応できるよう今後も訓練を
定期的にも実施したいと思います。



お願い 新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で体温を測ってから、来院頂きますようよろしくお願いいたします。

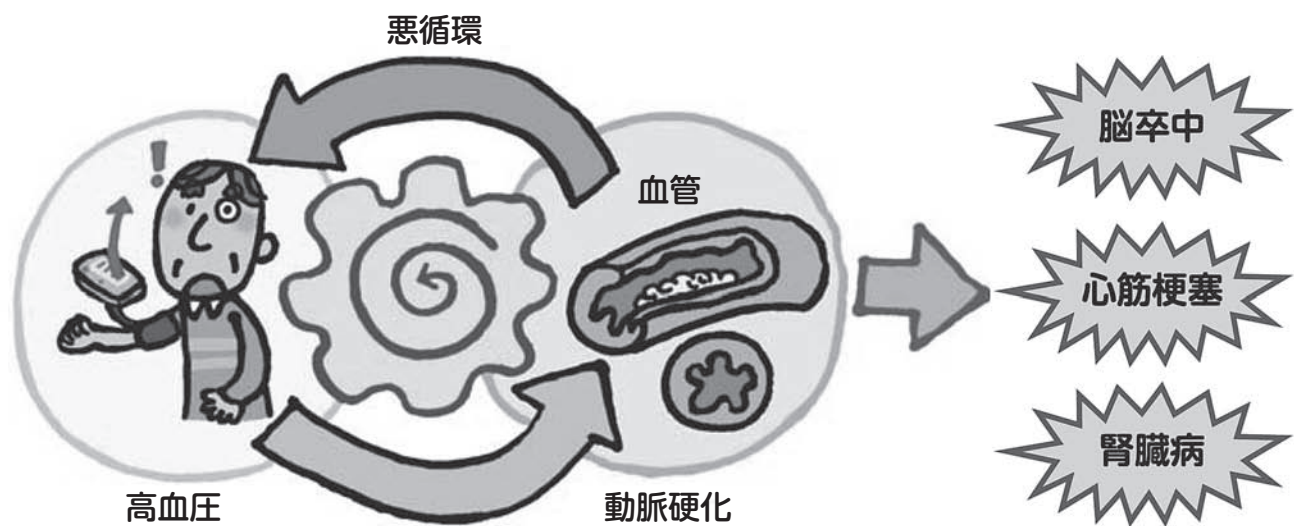


また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。

健康トピックス 高血圧症について



生活習慣病は自覚症状がないことが多いですが、進行すると、命に関わる病気につながります。
例えば、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞 などです。



そこで、今回は生活習慣病の中で高血圧症についてお話しさせていただきます。
ある報告では

- 患者数は、1,010万8,000人
- 年間医療費は、1兆8,890億円
- 年間死亡数は、6,932人

高血圧症の予防と治療ですが
★まずは生活習慣の改善からです★

偏った食事、運動不足などがないか見直してみよう。

食事療法、運動療法で高血圧が改善しない場合、お薬での治療を考慮します。

健康診断などで異常を指摘されましたら、放置せずに受診されることをお勧めします。



通所リハビリ通信



通所リハビリ直通電話
048-752-6130

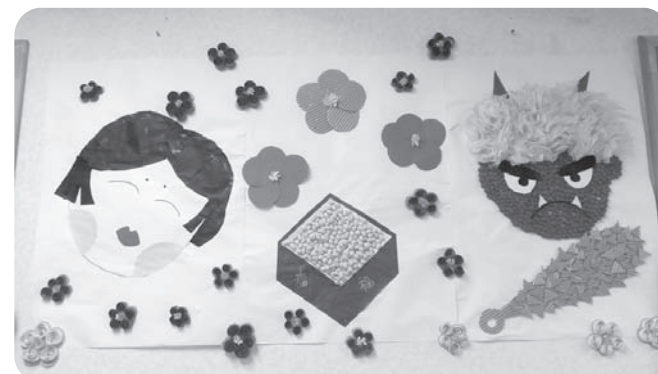
節分の壁面飾り完成しました!!

通所リハビリの活動の中に壁面飾りの制作があります。今回は節分に合わせて鬼の壁面を制作しました。

壁面制作では紙を丸める、ひねるなど手先を使った細かい作業から始まります。手先を使う作業は脳を刺激し、認知症予防に効果があるといわれています。皆さん1つ1つ丁寧に作業に取り組み1つの壁面飾りを作り上げることは、大きな喜びと達成感を得ることができると思います。

通所リハビリではこれからも様々な活動を計画し、取り組んでいきたいと思っております。

ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



診療所の通所リハビリと一緒に働きませんか。



かすかべ生協診療所では、送迎の運転手さん・介護職を募集しています。
通所リハビリでの介護、送迎の仕事に興味をお持ちの方はぜひ、お声かけください。

● **運転手さん** 普通運転免許をお持ちの方! 時給1000円
 時間は ①朝便 8:00~10:00 午後 14:40~16:40
 ②昼便 12:00~14:00
 ③連絡便、外来送迎 10:10~13:00(週1回程度)
 週3~4日程度お仕事できる方(①、②、③シフト制)
 運転する車両はハイエースです。
 詳細は下記までお問い合わせください。



● **介護職**
 初任者研修修了 時給1110円
 介護福祉士 時給1130円
 時間は 8:30~17:00
 週3日程度お仕事できる方。
 勤務日、勤務時間ご相談ください。
 《経験者優遇》

詳細はお問合せください。かすかべ生協診療所 事務長 伊藤 智子 電話 048-752-6197



ひだまり通信



2020年11月から入職しました徳重です。スタッフのみなさんからは、「徳さん」「ミキティ」と呼ばれることがあります。

看護師として数年のブランクがあり、訪問看護を始めて3カ月と未熟なところもありますが、利用者様やそのご家族が少しでも笑顔で過ごせるような看護を提供していきたいと思っています。

今後も宜しくお願い致します。

ケアセンターひだまり 訪問看護師:徳重 美紀

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり 電話 048-760-2630
FAX 048-760-2631