

2021年1月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保	大木 健診 浅井	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	通所リハビリ 午後休診	通所リハビリ 石津	通所リハビリ 菊池 (所長) 往診 平山	通所リハビリ 大久保	通所リハビリ 大木	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

- 1月4日(月)から診療開始いたします。
- 9日(第2土曜日)、11日(成人の日)は休診となります。
- ◆胃カメラ……水曜日 ◆相談外来…金曜日
- ◆CT…1月26日(火) ◆栄養相談…水曜日 午前
- ◆禁煙外来……金曜日 ◆第3土曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

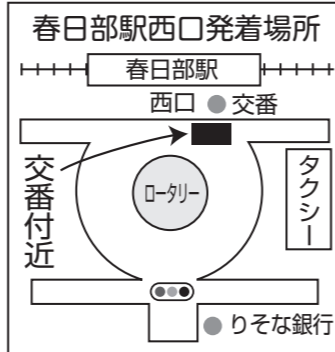
診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

※土・日・祝日以外毎日運行しております。
ご利用ください。



時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:20	12:30



診療所日誌

1月のスケジュール

- 12(火) ●事業所利用委員会
- 21(木) ●東部地区支部長会議
- 22(金) ●利根南地区支部長会議
- 25(月) ●社保委員長会議
- 26(火) ●保健委員長会議



にじのはこから!!

<おたより> 虹の箱を来院患者の目に触れる
ところに置いてください。

<お返事> ご指摘ありがとうございます。待合室の密を避ける
ため現在椅子スペースを広くしています。そのため棚を減らして
おり、今年は、虹の箱を電話の横の目立たない場所に置かざるを
得ない状況でした。市の健診が終了し棚があいたので、早速受付
前の記入台に移動いたしました。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子



かすかべ生協 第276号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX 048-752-6173

診療所だより

2021
1
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

新しい年を迎え、皆様の健康を
心よりお祈り申し上げます。



医療生協さいたまの基本理念

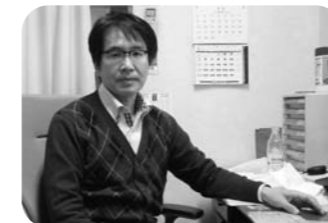
人が人として大切にされる社会をめざし、保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人たちと手をつなぎあい平和とくらしを守り健康で笑顔あるまちをつくります。



2020年は新型コロナウイルス感染症の大流行とともに始まりました。

3密回避の感染対策・職員へのきめ細かな体調管理・不足物資の管理調達など仕事そのものを見直す
年となりました。

新たに迎えた職員の歓迎会もできず、一緒に働く職場の仲間とのふれあいもぐつとがまんして感染症
に立ち向かっています。医療・介護の現場では患者・利用者の皆様の協力を、地域では組合員活動、
フードドライブへの食材の寄付、ボランティア活動など様々な場面で大勢の皆様の応援に支えられ
励まされた一年でした。感染症を乗り越えて“食べて・歩いて・おしゃべりしよう。”“大きな声で歌って



笑って元気になろう”そんな日を迎えるため地域の健康づくりをサポートする
ことも診療所の大切な役割としっかり受け止め、様々な人と手をつなぎ力を
尽くすことに職員一同は決意を新たにしています。今年もどうぞよろしくお願
い申し上げます。
かすかべ生協診療所 所長 菊池 敬 職員一同

自治体国保ドック (白岡市・蓮田市・久喜市・幸手市・杉戸町・宮代町)

予約受付中です。 病気の予防・早期発見、健康づくりのために
診療所で健康診断を受けましょう!

健康診断のご予約・ご相談は、かすかべ生協診療所まで。TEL048-760-6100 (月~金 8:30~16:30)

健康 トピックス 「脂質異常症」について



生活習慣病は自覚症状がないことが多いですが、進行すると、命に関わる病気につながります。

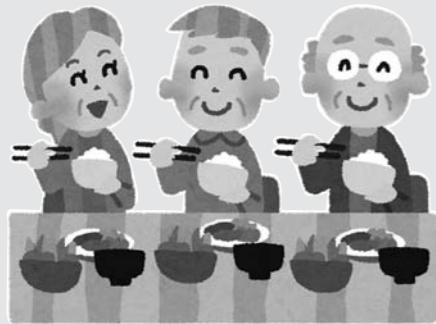
例えば、**脳梗塞、脳出血、心筋梗塞** などです。

そこで、今回は生活習慣病の中で脂質異常症についてご紹介します。

ある報告では **患者数は、206万2,000人** ⇒このうち、**男性は 59万6,000人**
女性は146万5,000人

脂質異常症の予防と治療ですが

まずは生活習慣の改善からです



偏った食事、運動不足などがいいか見直してみましょう。
食事療法、運動療法で脂質異常が改善しない場合、お薬での治療も考慮します。
健康診断などで異常が指摘されたら、1人で悩まずに診療所にご相談ください。

介護保険証提示をお願いします。



療養支援をしていく上で、医療だけではなく介護の情報を伺わせて下さい。

介護保険の要介護・要支援の認定を受けられている患者様は介護認定の状況等を確認させて頂く為、介護保険証の提示をお願い致します。

75歳以上の患者様には、介護保険の認定の有無を職員より口頭でお伺い致します。

以上、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話
048-752-6130

リース作りを行いました

ボランティアで講師の先生をお迎えしての今回のフラワーアレンジメントは、クリスマスリース作りを行いました。

手先の細かな作業も先生や介護職員がお手伝いしながら利用者様それぞれ一生懸命行われていました。

フラワーアレンジメント活動は利用者様が季節の植物に触れ、出来た作品を自宅に持ち帰り思い思いに自宅に飾られたりされ、人気のある活動の一つです。今後も楽しみを持って活動に取り組んで頂けるように支援していきたいと思っております。

随時見学を受け付けておりますのでご興味のある方はお気軽にお問合わせ下さい。



フードドライブ 食材の寄付にご協力下さい!



フードドライブとは、ご家庭などで食べきれずに余った食材を集めて、必要とされているところに届くようにする取り組みです。

食材の寄付にご協力をお願い致します。

受付場所 **かすかべ生協診療所 2階事務室**

受付時間 **平日 9:00 ~ 16:00**



米、レトルト食品、調味料、缶・びん詰め、お菓子、ジュース、乾麺、海苔など

賞味期限が2ヶ月以上ある食品
未開封で常温保存ができるもの

医療生協さいたまは、
フードロス削減と
地域の方々の健康を守る
社会貢献事業として
フードドライブを実施しております。



ひだまり通信



ヘルパーになって17年になります。始めたころは、利用者様の弱音や不安な気持ちを伺うと「そうなんですね」と、その思いをおもんばかる事しか出来ませんでした。私自身が年齢を重ねてくると「そうですね」と、自分の事のように受けとめられるようになりました。

今はそんな気持ちに共感し、寄り添うことができたらと思って訪問をさせていただいています。

ヘルパー 武田 千恵子

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり 電話 **048-760-2630**
FAX **048-760-2631**