

2019年10月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院) 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保	本田 健診 浅井	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	午後休診 往診 菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 往診 平山	大久保	本田	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

- 12日(第2土曜日)、14日(体育の日)、22日(即位礼正殿の儀)は休診となります。
- ◆胃カメラ……水曜日 ◆相談外来…金曜日
- ◆CT…10月23日(水) ◆栄養相談…水曜日 午前第3土曜日
- ◆禁煙外来……金曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

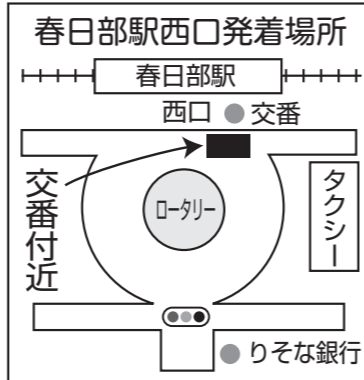
診療所 ↔ 春日部駅西口
(交番付近)

連絡便をおこなっています。

※土・日・祝日以外毎日運行しております。
ご利用ください。

時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:20	12:30



診療所日誌

10月のスケジュール

- 8(火) ●事業所利用委員会
- 17(木) ●東部地区支部長会議
- 18(金) ●利根南地区支部長会議
- 28(月) ●社保委員長会議
- 29(火) ●保健委員長会議

にじのはこ

2019年8月は虹の箱への投書がありませんでした。事業所利用委員会では、皆様からのご提案をもとに、皆様の役に立つ診療所を目指して真摯に話し合いを重ねています。皆様のご意見・ご提案をお待ちしております。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子

かすかべ生協 第262号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

診療所だより

10
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「患者さん発の医療 利用者さん発の介護 組合員さん発の生協運動を」



う・け・た・ら・得・す・る

なるほど納得! 栄養相談

食事(食生活)で何か気になっている事はありませんか?

- 血糖値が高い ⇒ 適正エネルギーが知りたい
- 血圧が高い ⇒ 塩分を控えるにはどうしたらいいのかわからない
- 中性脂肪が高い ⇒ 何を食べたらいいかわからない
- コレステロールが高い ⇒ バランスの良い食事について



お悩みの方はぜひ、栄養相談をお受けください。

管理栄養士が、患者さんに合わせた料理や献立をもとに、
食べ方のコツや調理の工夫についてお話をさせていただきます。

ご希望の方は、医師や看護師にご相談をお願いします。

管理栄養士 白石 ひろみ



春日部市国保特定健診 ・ 後期高齢者健診

国保ドック (白岡市・蓮田市・久喜市・幸手市・杉戸町・宮代町)

予約受付中です。病気の予防・早期発見、健康づくりのために
診療所で健康診断を受けましょう!

健康診断のご予約・ご相談は、かすかべ生協診療所まで。TEL048-752-6143

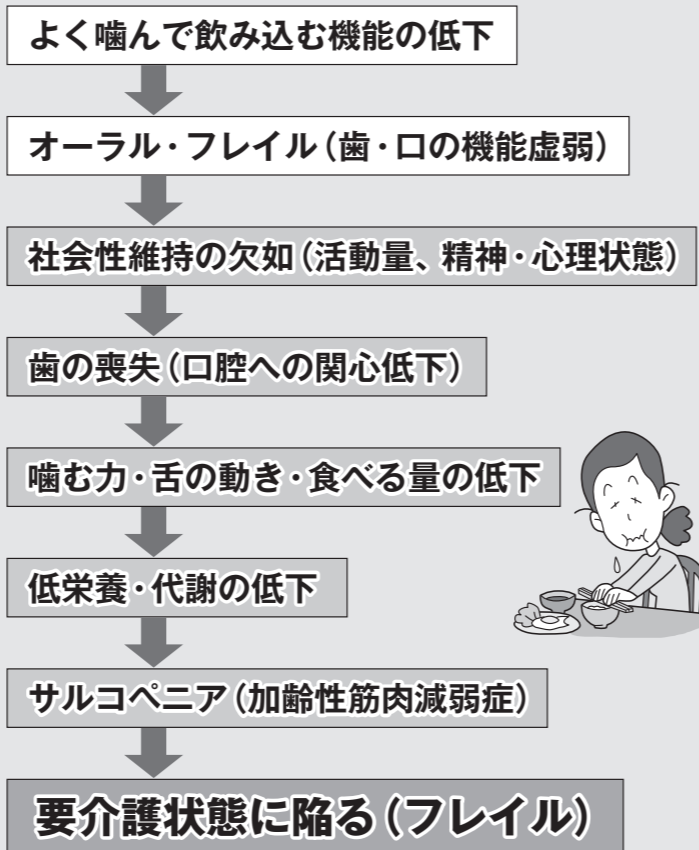
健康 トピックス フレイルと口腔ケアについて

歯・口腔の健康作りは健康長寿につながります。

健康で充実した生活をおくるために、お口の健康作りをしましょう。

はじめは、お口のケアからです。虫歯や歯周病は歯科を受診しましょう。特に高齢期は歯を失いやすい時期です。

日頃から口腔機能の向上に取り組み、いつまでもおいしく食べて健康に暮らしましょう。



●こんな人は「口の寝たきり」に要注意!

虫歯を放ったままにしている 	固いものを食べない 	合わない入れ歯で我慢している
人と話す機会がない 	よくむせる 	口腔内が不衛生

公益社団法人8020推進財団会誌「8020」No.14 P18～31 参考

通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話
048-752-6130

♡ 通所リハビリとはどんな所?? *♡*

診療所2階で通所リハビリを運営しており、介護認定を受けている方が利用できる施設です。自宅から送迎車で送迎を行い通所します。現在できる事、能力に応じて、できる限り自立した生活や、在宅生活が送れるようにリハビリや集団体操、レクリエーション、入浴介助を行います。

当院通所リハビリは、1日コース、午前半日コース、午後短時間コースの3種類開設しており、利用目的に沿ってコース選択ができるようになっています。中でも、午前半日コース(約3時間半)の中でリハビリ、入浴、昼食提供のサービスを行っているのは、市内でも当院通所リハビリぐらいで最大の特徴ともいえます。

組合員の皆様で見学・利用希望の方は、一度お気軽にご相談ください。

介護福祉士 桑原 涼子

ひだまり通信

ケアマネジャー：向佐 清子

この夏、私が担当させて頂く利用者様が、100歳を迎えられました。お祝いを申し上げます。年号は、何度変わったでしょう。ご家族様の深い想いと支えがあったの事でしょう。食べる事が大好きで、入浴等もご自分でいらっしゃるようです。新しい事に挑戦し、元気パワー全開。おらかなお人柄で、ギネス記録の達成も…? どうぞ私達のお手本として、明るく、厳しく、生き生きとお過ごしになって下さい。これからもご本人、ご家族の気持ちに寄り添いながら安心した生活が送れるようお手伝いさせて頂きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり 電話 048-760-2630 FAX 048-760-2631

2019年度 インフルエンザ 予防接種

予防接種は予約となりますので、お電話にてご予約をお願い致します。また、かかりつけ医がある方は必ず、かかりつけの医師にご確認の上、ご予約ください。

※ご予約は、医療生協の組合員に加入している方に限ります。



期間 春日部市の高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間

2019年10月21日(月)～2020年1月31日(金)

※春日部市以外の高齢者公費負担対象の方は各市町村の問診票をご持参ください。

一般のインフルエンザ予防接種の実施期間

2019年10月21日(月)～2020年3月30日(月)

効果 接種後、免疫がつくまでに2週間程度かかります。免疫効果は約4ヶ月です。

認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症の人と家族を支え、多くの人に認知症の正しい知識を広めるため、認知症サポーターを養成しています。認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。認知症の基礎知識や認知症の人と接する際の心構えなどの講義を行います。



日程 11月15日(金) 16:00～17:00

場所 かすかべ生協診療所 3階会議室

講師 春日部市第4包括支援センターの方々

対象者 組合員の方どなたでも

申し込み かすかべ生協診療所 048-752-6143
担当：水野・土生(はぶ)までご連絡をお願いいたします。

申し込み締め切り 11月8日(金)

受講者にはオレンジサポーターリングが交付されます。