

2019年9月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院) 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保	本田 健診 浅井	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	午後休診 往診 菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 往診 平山	大久保	本田	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

- 14日(第2土曜日)、16日(敬老の日)、23日(秋分の日)は休診となります。
- ◆胃カメラ……水曜日 ◆相談外来…金曜日
- ◆CT…9月24日(火) ◆栄養相談…水曜日 午前第3土曜日
- ◆禁煙外来……金曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

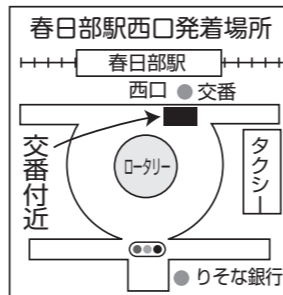
診療所 ←→ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

※土・日・祝日以外毎日運行しております。
ご利用ください。



時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:20	12:30



診療所日誌

9月のスケジュール

- 10(火) ●事業所利用委員会
- 19(木) ●東部地区支部長会議
- 20(金) ●利根南地区支部長会議
- 24(火) ●保健委員長会議
- 30(月) ●社保委員長会議

にじのはこから!!

<おたより> 当日の診療予約開始時刻について、診療所だよりには「8時から受付」と書かれているのに、いつも繋がるのは8時25分くらい。8時25分からとなっていたら、それに合わせて電話するので検討して下さい。

<お返事> 受付開始のため8時に電話を切りかえます。健診が多いこの時期は朝の受付職員を2人に増やし対応しているのですが、受付窓口に患者様が複数おいでになると、電話に出ることができません。受付以外の職員も電話対応をしておりますが、間に合わない場合が多々あります。大変申し訳ありません。曜日によっては状況に差があることもあり、受付開始時刻は当面変更せずに様子を見たいと考えております。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどをよろしくお願いいたします。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はふ)みき子

かすかべ生協 第261号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会

診療所だより

〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

9
月号

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「患者さん発の医療 利用者さん発の介護 組合員さん発の生協運動を」

2019年度 インフルエンザ予防接種

特に65歳以上の高齢者、心臓病や慢性疾患の方は重症化を防ぐためにお勧めします。



期間

春日部市の高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間

2019年10月21日(月)~2020年1月31日(金)

※春日部市以外の高齢者公費負担対象の方は各市町村の問診票をご持参ください。

一般のインフルエンザ予防接種の実施期間

2019年10月21日(月)~2020年3月30日(月)

効果

接種後、免疫がつくまでに2週間程度かかります。
免疫効果は約4ヶ月です。



予防接種は予約制となりますので、お電話でご予約をお願い致します。
また、かかりつけ医がある方は必ず、かかりつけの医師にご確認の上、ご予約ください。

ご予約は、医療生協の組合員に加入している方に限ります。

春日部市国保特定健診・後期高齢者健診

国保ドック(白岡市・蓮田市・久喜市・幸手市・杉戸町・宮代町)

予約受付中です。 病気の予防・早期発見、健康づくりのために
診療所で健康診断を受けましょう!

健康診断のご予約・ご相談は、かすかべ生協診療所まで。TEL048-752-6143

健康 トピックス フレイルとお薬について

筋力、心身の活力が低下した状態をフレイルと言います。

フレイルに陥る要因の一つとして、「必要以上に薬を飲んでいること(*ポリファーマシーと言います)により、薬による副作用が起こっていること」が挙げられます。

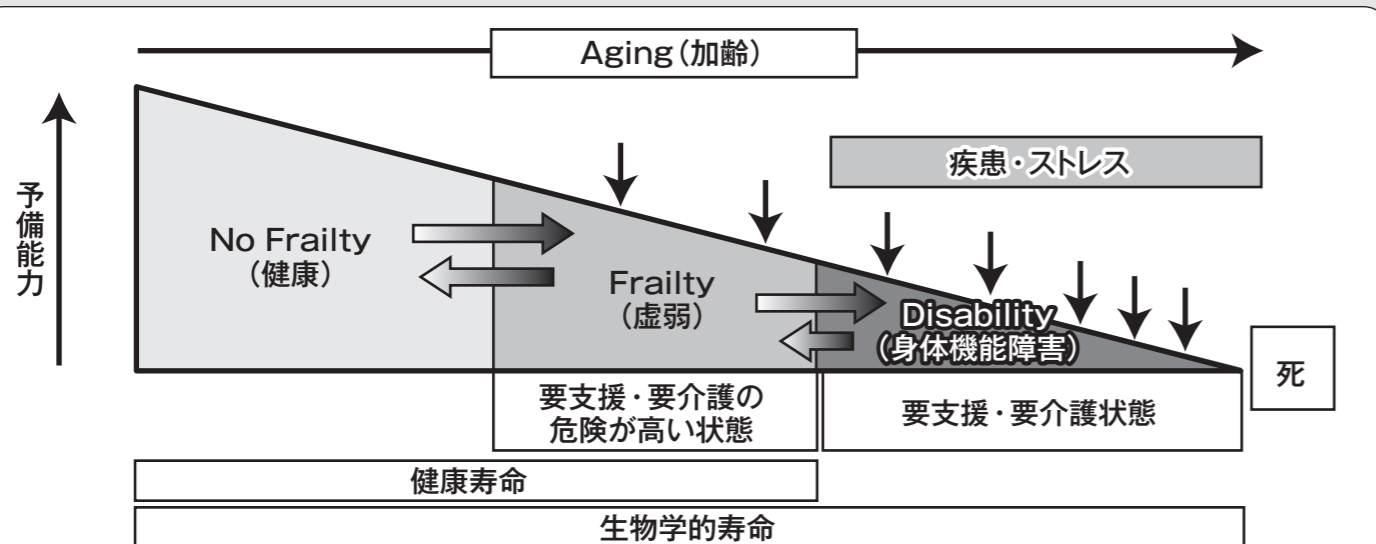
ポリファーマシーを改善することは、副作用の減少につながり、フレイル予防にもなり、健康寿命を延ばすことにもつながります。

***ポリファーマシーとの関連性が指摘されているフレイルな患者**

「副作用の発生」「薬物相互作用リスク」「高齢者の機能低下」「認知機能の低下」「転倒」「うつ」「尿失禁」「栄養状態の低下」リスクのある患者



<参考>フレイルとは



出典：長寿医療研究センター病院レター 第49号 虚弱(フレイル)の評価を診療の中に
<http://www.ncgg.go.jp/hospital/pdf/news/Hospitalletter49.pdf>

通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話
048-752-6130

通所リハビリ家族懇談会を開催しました

家族懇談会の開催につきましては3年目を迎え、今年の家族懇談会は夏祭りイベントと合わせて行いました。



普段、通所リハビリで過ごしている利用者様の様子をご家族にも見て頂く事と、ご家族もイベントに参加し、一緒に楽しんで頂く事を目的に開催しました。

イベント後の懇談会には5名のご家族が参加されました。

「通所リハビリに通う事、家族懇談会に参加することで家族の心も落ち着く」「これからは各家族の話を知りたい」「参加された方の家庭内での様子を聞くことができ良かった」「皆さん楽しそうにイベントに参加していて、とても良いと思った」などのご意見を頂きました。

今後もご家族の困り事や悩み事を話す場として、継続して開催できればと思っております。
介護福祉士 桑原 涼子



ひだまり通信

ケアセンターひだまり 事務：浜野 桂葉

はじめまして。6月よりケアセンターひだまりの事務としてお仕事をさせていただくことになりました浜野と申します。ブランクも長く、しばらくぶりの仕事なので覚えることに精一杯で、なかなか皆さんのサポートをできるまでに至っておりませんが、温かく見守っていただけて有難く思っております。

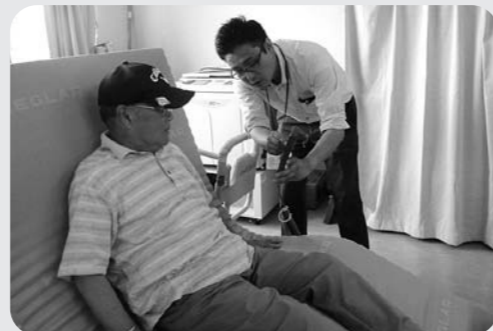
少しずつではありますが、1日でも早く仕事を覚えて皆さんの役に立てるよう、またサポートできるように頑張りますので、宜しくお願い致します。

お問い合わせ先 **医療生協ケアセンターひだまり** 電話 048-760-2630 FAX 048-760-2631

福祉用具展示・体験会を行いました。

7月25日、診療所で株式会社キガ東岩槻営業所協力のもと、福祉用具展示・体験会を行いました。最新の福祉用具から、身近な靴や杖、歩行器等の福祉用具が展示され、参加された方に体験していただきました。

今後も、組合員の皆様や地域の皆様にとって、身近で相談しやすい診療所であるように福祉・介護に関する企画を続けていこうと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。



♪待合室は別世界、七夕コンサート

7月13日(土)、春日部北支部・中央支部主催で恒例の七夕コンサートが開催され、待合室を埋め尽くす60名以上のお客様が、高貴な芸術の調べに酔いしれました。1部は「プルメリア」のお二人による奥深いフラダンスの世界に癒され、曲ごとに変わる衣装に目を奪われました。2部はヴァイオリニスト板垣登喜夫氏による「情熱大陸」「アヴェマリア」などなじみ深い曲の演奏、真直ぐな音が心に響きました。この日の待合室は別世界。七夕にふさわしいひと時でした。

