

2019年3月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保 (日大)	山川 (日大) 健診 浅井	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	午後休診 往診 菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 往診 平山	大久保 (日大)	山川 (日大)	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保 (日大)	夜間休診	夜間休診

●9日(第2土曜日)、21日(春分の日)は休診となります。

- ◆胃カメラ……水曜日
 - ◆相談外来…金曜日
 - ◆CT…3月26日(火)
 - ◆栄養相談…水曜日午前
第3土曜日
 - ◆禁煙外来……金曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00~ お電話をお受けいたします。

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

診療所 ←→ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

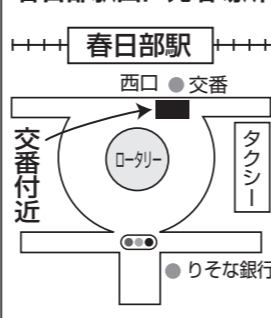
※土・日・祝日以外毎日運行しております。
ご利用ください。



時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:20	12:30

春日部駅西口発着場所



診療所日誌

3月のスケジュール

- 12(火) ●事業所利用委員会
- 20(水) ●東部地区支部長会議
- 22(金) ●利根南地区支部長会議
- 25(月) ●社保委員長会議
- 26(火) ●保健委員長会議



にじのはこから!!

2019年1月は虹の箱への投書がありません

でした。事業所利用委員会では、皆様からのご提案をもとに、皆様の役に立つ診療所を目指して真摯に話し合いを重ねています。皆様のご意見・ご提案をお待ちしております。事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子



かすかべ生協 第255号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX048-752-6173

診療所だより

3
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「患者さん発の医療 利用者さん発の介護 組合員さん発の生協運動を」

睡眠薬・安定剤の処方変更に関して

日本ではベンゾジアゼピン受容体作動薬という睡眠薬が
多用されています。(当院のベンゾジアゼピン受容体作
動薬:コンスタン、ユーロジン、エチゾラム、リーゼジアゼ
パム、アモバンテス、ゾルピデム、フルニトラゼパム、
プロチゾラム、レキソタン、ニトラゼパム、リボトリール)

日本で睡眠薬といえばベンゾジアゼピン受容体作動薬
を指すといった状況が長く続いてきましたが、海外と比
べて使用量が多いことが最近問題になっています。

ベンゾジアゼピン受容体作動薬は依存性、ふらつき、
せん妄などの問題があり、海外では規制が厳しく、フルニ
トラゼパムはアメリカに持ち込んだ場合逮捕される場合も
あります。

近年厚労省は規制の強化をすすめていて、ベンゾジア
ゼピン受容体作動薬の減量や中止を医療機関に求めて
きています。

循環器に大きな病気がある、睡眠薬や安定剤を抜くと
症状が悪化する、うつ病等精神的な病があるといった病
気の状態によってはベンゾジアゼピン受容体作動薬睡眠
薬が必要な場合もありますが、なるべくならば日常生活を

注意してベンゾジアゼピン受容体作動薬を減らしていけ
れば、体に優しいです。

以下は厚労省:睡眠障害の場合の指針を参考として
います。

1. 睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気に困らな
ければ十分
2. 刺激物はさけ寝る前には自分なりのリラックス
3. 眠たくなってから床に就く、就寝時間にこだわ
らない
4. 光の利用でよい睡眠
5. 同じ時間に毎日起床
6. 規則正しい食事、規則的な運動習慣
7. 昼寝をするなら15時までの20~30分
8. 眠りが浅いときはむしろ積極的な遅寝・早起き
9. 睡眠中の激しいいびき・呼吸停止やびくつき・
むずむずは要注意
10. 睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと



他にもベンゾジアゼピン受容体作動薬以外の睡眠薬の
使用を試させて頂く場合もあります。ご理解宜しくお願
いいたします。 薬剤師:佐藤 栄司

はなみずきカフェ(仮称)オープン

3月3日診療所まつりに
プレオープン!

3月~第2・4火曜日 10:30~12:30

場所 エレベーターホール

気軽に
おしゃべり
しませんか?

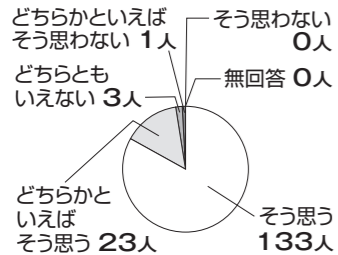


2018年度「外来満足度アンケート」の結果から

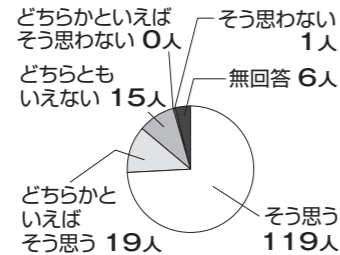
かすかべ生協診療所では、医療・介護評価アンケート(日本医療福祉連合主催)を10月24日・25日に実施いたしました。有効回答数160件の集計結果がまとまりましたので、ご報告いたします。

御協力くださった皆様、ありがとうございました。

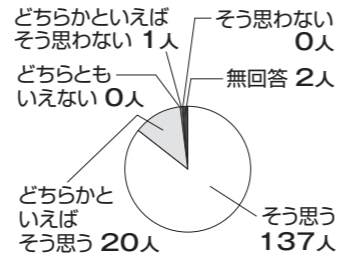
問1 受付や会計係には声をかけやすく、聞きやすかった



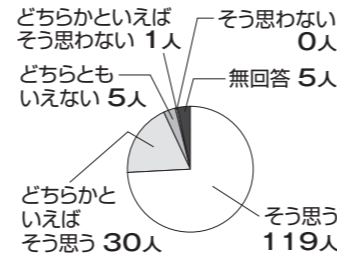
問2 医師には、わからないことを聞きやすかった



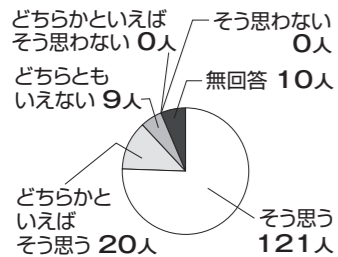
問3 職員の言葉遣いやサービス態度はよかった



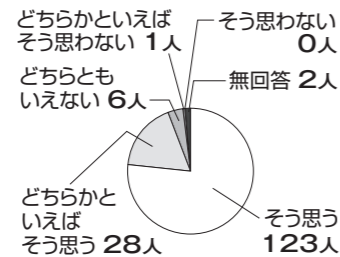
問4 職員の説明で、病気、検査、薬のことは十分理解できた



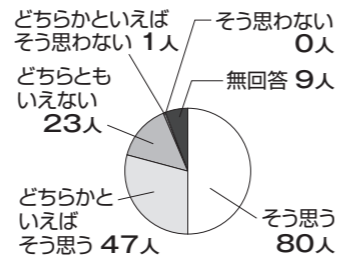
問5 医師の診断や治療は納得できるものだった



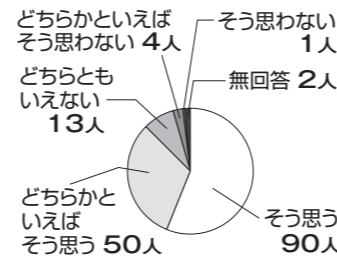
問6 玄関、待合室、トイレは清潔で快適だった



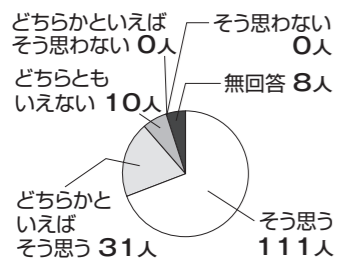
問7 医療器械や医療設備は十分だった



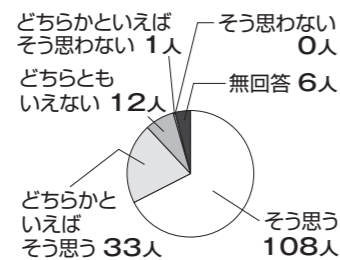
問8 診察、会計、薬などの待ち時間はがまんできるものだった



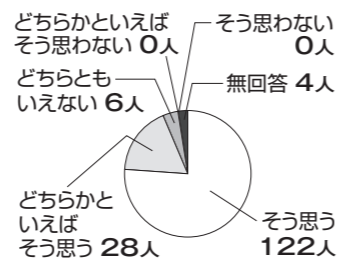
問9 支払った金額の内訳はわかりやすかった



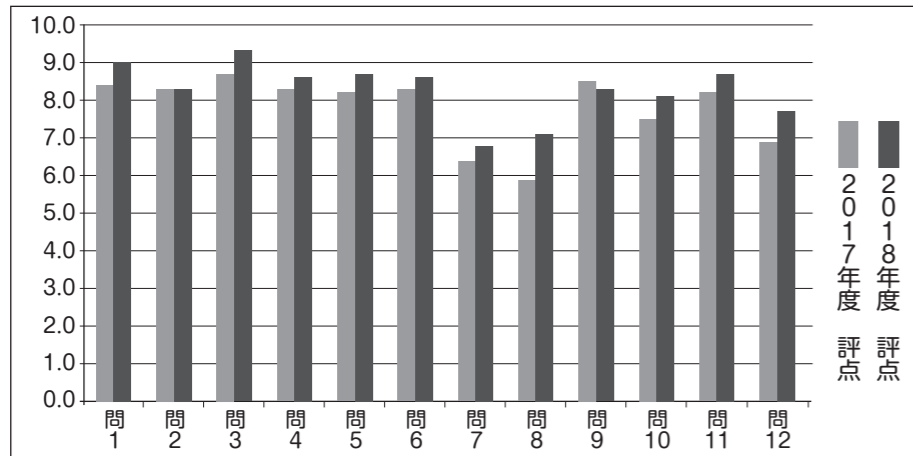
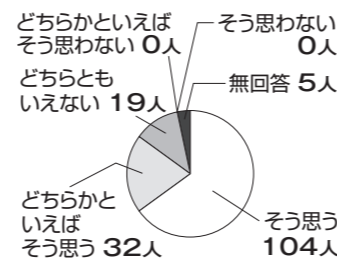
問10 患者のプライバシーは守られていた



問11 全体として利用しやすかった



問12 この病院・診療所を知り合いに紹介したいと思う



今年度の結果は、評点が昨年に比べ上がった項目が多く、全国の診療所平均の評点より半数以上の項目が高くなりました。また、昨年度低かった、待ち時間については改善されています。さらに昨年、低かったプライバシー確保のため、処置室の採血の荷物置きを高くし、隣の方から見えないように変更しました。

看護長 土生(はぶ)みき子

診療所の通所リハビリと一緒に働きませんか。

かすかべ生協診療所では、介護職、リハビリ助手を募集しています。通所リハビリでの介護の仕事に興味をお持ちの方はぜひ、お声かけください。



介護職 初任者研修修了 時給 1020円
介護福祉士 時給 1050円

時間 8:30~17:00 経験者優遇
週2日からお仕事できる方。
勤務日、勤務時間ご相談ください。



同時募集

介護職、リハビリ職を目指している方
リハビリ助手 ……時給898円
時間 8:30~17:00
勤務時間・勤務日数ご相談ください。

詳細はお問合せください。かすかべ生協診療所 事務長 伊藤 智子 電話 048-752-6197



通所リハビリ通信



通所リハビリ直通電話

048-752-6130

通所リハビリテーションで節分行事を行いました

今月の行事イベントでは節分で豆まきゲームを行いました。今年は職員が赤鬼を作成しました。「赤鬼の赤=食欲豆をぶつけることで、自分の悪い心が取り除かれる」とのいわれを言いながら「鬼は外・福は内」の掛け声とともに、豆に見立てたお手玉を鬼に当てました。鬼を払い、福が来るようにとの思い、願いを込めて利用者様と楽しみながら行う事ができました。また赤鬼、青鬼の被りものをして記念の写真も撮り、賑やかなひと時を過ごしました。通所リハビリテーションでは日頃より

楽しく気持ちも元気になれるような行事イベントを企画し、取り組んで頂いております。お問い合わせ、見学はいつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。介護福祉士：桑原 涼子



ひだまり通信



各市町村では、介護保険などの他に高齢者向けや障がい者向けの独自サービスというものがあります。高齢者向けのサービスは、65歳以上の高齢者のみの世帯が対象ですが、たとえば春日部市では、緊急通報システムや配食サービスなどがあります。緊急通報システムでは、急に具合が悪くなったときにボタンを押して救急車を呼んだりすることができます。また、配食サービスは1食400円で安否確認も兼ねてお弁当を届けてくれます。その他に家具

転倒防止器具設置費補助というものがあり、地震による家具の転倒を防止するための器具の購入、および設置に係る費用の一部を10000円を限度に補助してくれます。これは事前に相談が必要で、業者さんによる見積もりや家具の写真など細かい相談が必要ですが、最近では地震も多いので、家具が固定されていると安心できますね。まずは高齢者支援課に相談してみてください。

ケアマネージャー：水野 寧子

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり

電話 048-760-2630
FAX 048-760-2631