

## 2019年2月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保 (日大)	山川 (日大) 健診 浅井	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	午後休診 往診 菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 往診 平山	大久保 (日大)	山川 (日大)	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保 (日大)	夜間休診	夜間休診

- 9日(第2土曜日)、11日(建国記念の日)は休診となります。
- ◆胃カメラ……水曜日 ◆相談外来…金曜日
- ◆CT…2月26日(火) ◆栄養相談…水曜日午前  
第3土曜日
- ◆禁煙外来……金曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

**048-752-6143**

午前8:00~お電話をお受けいたします。  
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

### 連絡便のご案内

診療所 ←→ 春日部駅西口(交番付近)の  
連絡便をおこなっています。

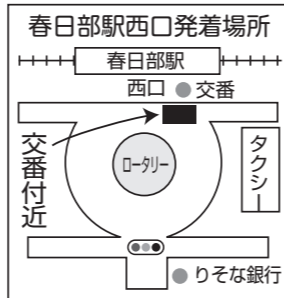
※土・日・祝日以外毎日運行しております。  
ご利用ください。



1月より  
3便から5便へ  
増えました。

#### 時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:20	12:30



### 診療所日誌

#### 2月のスケジュール

- 12(火) ●事業所利用委員会
- 21(木) ●東部地区支部長会議  
●地域別総代会議
- 22(金) ●利根南地区支部長会議
- 25(月) ●社保委員長会議
- 26(火) ●保健委員長会議

### にじのはこから!!

**<おたより>** 胃内視鏡検査を受けました。鼻の麻酔とチューブを挿入するときのあのツンとくるストレスが今回初めてなしでした!! いずれもゆっくり注入・挿入してくれたのが効いたかなと思います。胃の中に水や空気を入れたり、抜いたりする際は、細かく説明して下さるともっと良かったです。

**<お返事>** 投書ありがとうございます。胃内視鏡検査は、多少の緊張を強いられる検査ですので、少しでも楽に受けられて良かったです。これからも、患者様が安心して検査に臨めるように、丁寧な対応と説明を心がけてまいります。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子

かすかべ生協 第254号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会  
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143  
FAX048-752-6173

# 診療所だより

2  
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「患者さん発の医療 利用者さん発の介護 組合員さん発の生協運動を」

日時 3月3日 10:00~13:00

会場 かすかべ生協診療所

## 診療所まつり

医療生協さいたま かすかべ生協診療所  
2018年度 第21回

食べて笑って おしゃべりしよう!  
みんな集まれ診療所

3月3日の日曜日に診療所まつりを行います。診療所を地域の方々に広く知って頂き、皆が集える場所にしたいという願いを込め、テーマを「食べて笑って おしゃべりしよう! みんな集まれ診療所」としました。組合員の方々のお力をお借りして、楽しいまつりにしたいと職員一同頑張って準備を進めております。

☆今年は初めての試みとして「子どもコーナー」を設けます。ちびっ子用白衣を着て医師・看護師に扮し写真を撮ってみませんか? お薬を作る体験やミニ看護師体験も予定しています。

☆デイケアで使用しているリハビリマシンの一部を体験できるコーナーも用意する予定です。健康チェックでは血圧、握力測定、骨密度測定ができます。健康相談もありますので、健診結果の心配事・診療科がわからない・こんなこと聞いていいのかしら…でも気になるなど、この機会にご相談ください。

人気の健康鍋、模擬店をはじめ、フリーマーケットがたくさん参加予定ですので、お腹と心両方を満たして頂けると思います。

皆さま、是非足をお運びください。お孫さんと一緒大歓迎! お待ちしてます!



**健康**  
**トピックス**

# 「花粉症の季節となりました!!」

昨年の夏は記録的な猛暑で、日照時間も長かったため例年より多くの花粉の飛散が予測されています。

## 症状を軽くするための対策として

1. 風の強い日は外出を避ける。
2. 帰宅後は洗顔やうがいをし、鼻をかむ。
3. 外出時には、マスク、帽子、ゴーグルを着用する。
4. 目の細かい生地のコートなど、花粉が付着しにくい衣類を身に付け、家に入るときは、衣類の花粉を払う。
5. 窓や戸をしっかり閉める。
6. 外で干した布団や洗濯物は、取り込む前によく払う。
7. 室内をこまめに清掃する。
8. 薬は花粉症が飛び始める2週間前から飲み始めると効果的です。



新聞やテレビなどで発表される花粉情報に気をつけ、花粉症が出そうな方は早めに治療を始めましょう。

# 人間ドックを受けましょう!

蓮田市・白岡市・久喜市・幸手市・宮代町・杉戸町



**自治体人間ドック健診 (胃部X線検査) … 22,680円 (税込)**

※胃部X線検査は、胃部内視鏡検査に変更することができます。

胃部内視鏡検査に変更の場合は …… **30,541円 (税込)**

## 自治体人間ドック項目

診察、問診等	診察、問診、血圧測定、心拍数、視力、聴力 ★問診は「特定健診問診」を含む	
身体計測	身長、体重、腹囲	
尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血	
便検査	ヒトヘモ検査2回法	
血液一般検査	赤血球、白血球、血色素、ヘマトクリット、血小板	
生化学検査	TP、ALB、GOT、GPT、γGTP、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、BUN、Cre、尿酸、血糖、HbA1C	
生理検査など	心電図、眼底検査	
X線、 エコー検査	胸部X線	1方向撮影
	胃部X線	4F8枚以上(分割を含む)
	腹部エコー	肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓

★胃部X線なしの場合でも金額は変わりません。

## オプション項目 (税込)

頸動脈エコー	3,089円
前立腺がん検診	2,160円
骨粗鬆症	1,080円
喀痰検査	3,780円
ABI(血管年齢)	2,052円
肺機能検査	2,268円

今年度の健診は3月15日ごろまでとなっています。お早めのご予約お待ちしております。それ以降は来年度となりますのでご注意ください。

## 第3回 なんでも相談会

日時 **3月18日(月)**  
10:00 ~ 12:00  
会場 **診療所3階多目的室**

相談無料  
予約不要

医療・介護・お金のこと等、何かお困りのことがあれば、ひとりで悩まずにご相談ください。

お問い合わせ先 **TEL 048-752-6143** 担当: 医事課 林



## 通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話  
**048-752-6130**

### 通所リハビリテーションでデザート作りを行いました

通所リハビリテーションではリハビリの一環として、利用者様と一緒におやつ作りを行っております。

今回はタコ焼き機を使用し、ホットケーキの生地を流して、焼いてデザートを作りました。

今は自宅で料理をする機会も少なくなった利用者様が最初は作るのに手が伸びず見学されていましたが、皆さんと一緒にやる様子を見て、竹くしを使用し、コロコロと転がしながら焼きました。

皆さんと一緒に作り、でき上がったものに、利用者様それぞれお好みのフルーツ、チョコレートソースなどをかけて召し上がりました。

利用者様からは「おいしかった～」との声があがり、楽しいひとときを過ごされました。

ご興味のある方は、お問い合わせ、見学いつでも受け付けておりますのでお気軽にご連絡下さい。

介護福祉士: 桑原 涼子



## ひだまり通信



『平成』という元号もあとわずかです。私も皆様と同様に昭和・平成そして…3つの時代を生きるお仲間となります。

訪問の際、皆様から「世話を掛けて悪いね。」の言葉を頂くことがあります。そのような時「私たちも皆様のお孫さんや曾孫さん達(世代)にお世話になるので順番です。」と、心からの思いをお伝えしています。

少子化が進み超高齢社会となり、介護人材の充足も困難になった昨今、外国の方ばかりでなく人工知能を持った高性能ロボットが、家庭の中にも進出して来そうな世の中の流れです。認知症ケア学会に参加した時にも

「おしゃべり見守りロボット」が紹介されていました。日本人特有の心の機微や情緒などは何処へ…。人の手のぬくもりや笑顔には、計り知れない力があると信じています。思いやりや以心伝心は、ロボットに学習できるのでしょうか?

一概にダメということではなく、人と機械、それぞれの得意分野を分担して、助け合いながら利用して行くことができれば良いですね。

笑顔・やさしさ・思いやり。人工知能にできないあたかさを伝える介護を、皆様の心へお届けして行きたいと思えます。 訪問介護管理者: 遠藤 由美

お問い合わせ先

**医療生協ケアセンターひだまり** 電話 **048-760-2630**  
FAX **048-760-2631**