

年末年始は12/30(日)～1/3(木)まで休診です。

1月4日(金)から診療をいたします。

緊急の場合は、埼玉協同病院にご連絡ください。埼玉協同病院 電話 048-296-4771

2018年12月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 12:00	菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保 (日大)	山川 (日大) 健診 浅井	輪番 第2土曜日は休診
午後 2:30 ～ 4:00	午後休診 往診 菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 往診 平山	大久保 (日大)	山川 (日大)	午後休診
夜間 6:00 ～ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保 (日大)	夜間休診	夜間休診

●8日(第2土曜日)
24日(振替休日)は休診です。

- ◆胃カメラ…水曜日
 - ◆CT…12月25日(火)
 - ◆禁煙外来…金曜日
 - ◆相談外来…金曜日
 - ◆栄養相談…水曜日 午前
第3土曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は
048-752-6143
午前8:00～
お電話をお受けいたします。

かすかべ生協 第252号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX048-752-6173

診療所だより

**12
月号**

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「患者さん発の医療 利用者さん発の介護 組合員さん発の生協運動を」

年末増資にご協力ください



早いもので今年もあとわずかとなりました。
毎日寒い日が続いております。

日頃より、診療所の運営にご協力いただき、
ありがとうございます。

医療生協さいたまでは、「お金のあるなしで
差別しない」ことを理念とし、県内の4病院で
差額ベッド料金をいただかずに運営しています。

こうしたことを実現するために、組合員さんの
出資金が大きくなっています。

かすかべ生協診療所では、診療、健康診断、
また、通所リハビリの事業を行いながら、健康
相談、介護相談、認知症相談、くらしの相談
など、組合員さんの生活向上に貢献できるよう
取り組んでいます。

今年度は11月に超音波診断装置(エコー)を
新しく更新しました。

みなさんの出資金が、かすかべ生協診療所
の運営、施設の充実、地域の組合員活動に
活かされております。今年も年末増資のご協力
をよろしくお願いいたします。



連絡便のご案内

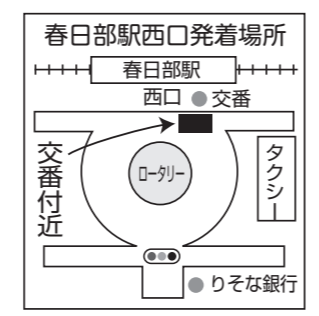
診療所 ←→ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

※土・日・祝日以外毎日運行しております。
ご利用ください。



時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
11:20	11:30
12:20	12:30



診療所日誌

12月のスケジュール

- 11(火) ●事業所利用委員会
- 18(火) ●社保委員長会議
- 20(木) ●東部地区支部長会議
- 21(金) ●利根南地区支部長会議
- 25(火) ●保健委員長会議

にじのはこから!!

<おたより> 木曜日は午後2時に終わるので、
午後の駅までの送りの車を是非配車してほしいです。駅まで
歩くのが年々辛くなってきました。

<お返事> 診療所では10月に患者さんとボランティアの方の
協力を得まして、通院時交通手段のアンケートを集約いたしま
した。その際、送迎バスについてのご意見も複数頂きました。
集約結果をみると、曜日によって利用交通手段や送迎バス必要
時間帯に違いがあることがわかりました。今後遠方の患者さん
の利便性を考慮し、外来送迎チームで検討をしていきたいと
考えています。 事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子

自治体国保ドック (白岡市・蓮田市・久喜市・幸手市・杉戸町・宮代町)

予約受付中です。 病気の予防・早期発見、健康づくりのために
診療所で健康診断を受けましょう!

健康診断のご予約・ご相談は、かすかべ生協診療所まで。TEL048-752-6143



笑い与健康



東部地区理事：佐藤 敬治

去年の9月に「笑いケア(ヨガ)」の講習を受けてから、大げさに言えば『人生が変わった』と言えるかもしれません。私のつたない体験ですがご紹介いたします。

あちこちの支部へ、「笑いケア」の出前講座の手伝いをやっていた気がついた点が2つあります。

出前講座が終わった時の参加者の皆さんの笑顔です。「私は日頃、あまり笑わないほうですが、人って笑えるんですね！」参加者の一言が強く印象に残っています。「笑いの力」に少しだけ気がつきました。

2つめは、「笑いケア」で皆さんと一緒に笑うことで、私自身が心も体も、これまでより健康になっていることを実感していることです。昨年、風邪もインフルエンザにも縁がありませんし、かすかべ生協診療所の援助もあるでしょ

うが血圧が安定しています。ぜひ、笑うことで体の変化を実感してもらいたいです。

「しかめっ面して暮らすのと、笑顔で笑って生きるのと、どっちがいいですか?」「笑いケア」の講座の最後に皆さんに伝える言葉で、投稿を締めさせていただきます。

さあ 一緒に
“ホッ ホッ ハハハ! イエーイ!”



診療所の通所リハビリで一緒に働きませんか。

かすかべ生協診療所では、送迎の運転手さん・介護職を募集しています。

通所リハビリでの介護、送迎の仕事に興味をお持ちの方はぜひ、お声かけください。



運転手さん

普通運転免許をお持ちの方 時給900円
時間は 午前…………… 8:00～10:00
午後……………14:40～16:40
連絡便、外来送迎…10:10～13:00(週1回程度)
週3～4日程度お仕事できる方、運転する車両はハイエースです。

介護職

初任者研修修了 時給1020円
介護福祉士 時給1050円
時間は 8:30～17:00
週4日程度お仕事できる方。
経験者優遇

詳細は下記までお問合せください。

かすかべ生協診療所 事務長 伊藤 智子 電話 048-752-6197

2019年3月3日(日)、診療所まつりを開催します!

健康チェック、模擬店、おいしい健康なべ、子どもの看護師体験など、組合員と地域のみなさんに楽しんでいただける企画が盛りだくさんです。

1月以降、より詳しい内容についてお知らせする予定です。みなさんの参加をお待ちしています。



通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話
048-752-6130

通所リハビリテーションで、運動会を開催しました。

10月9日から12日までの4日間、通所リハビリテーションで、毎年恒例の秋の大運動会を開催しました。

紅白に分かれて、利用者様同士で力を合わせて、一緒に応援合戦を行ったり、競技では大玉送り、綱引き、玉入れ、新聞サッカー、ペーパー送りなどを協力し合って行い、楽しく盛り上がりました。

参加した利用者様から、「応援合戦を始めた瞬間から夢中になり、玉入れは普段出ない大声で数を数え、自分自身びっくりした」との感想がありました。

今年度の運動会も日頃の

リハビリの成果を出し、大盛況で終わることが出来ました。

通所リハビリテーションでは季節に応じたイベントを開催しています。興味のある方はぜひ見学に、ご連絡をお待ちしております。

介護福祉士：桑原 涼子



ひだまり通信

ひだまりで訪問看護の事務を担当しております三好と申します。入社して4年目になりますが、職場の雰囲気の良い働きやすさややりがいを感じながら、日々仕事しております。

利用者様と直接お話する機会はほとんどありま

せんが、電話対応や職務に対し、常に相手の立場に立って物事を考えながら仕事に励んでおります。

少しでも皆様のお役に立てるような事務職員を目指し、今後も頑張っていきたいと思っております。

訪問看護・事務：三好 泰代

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり 電話 048-760-2630
FAX 048-760-2631