

2018年6月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保 (日大)	山川 (日大) 健診 浅井	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	午後休診 往診 菊池 (所長)	午後休診 石津 (埼玉協同病院)	午後休診 菊池 (所長) 往診 平山	午後休診 大久保 (日大)	午後休診 山川 (日大)	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	夜間休診 菊池 (所長)	夜間休診 大久保 (日大)	夜間休診	夜間休診

●9日(第2土曜日)は休診となります。

- ◆胃カメラ……水曜日
- ◆相談外来…金曜日
- ◆CT…6月26日(火)
- ◆栄養相談…水曜日午前
第3土曜日
- ◆禁煙外来……金曜日

※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00~ お電話をお受けいたします。

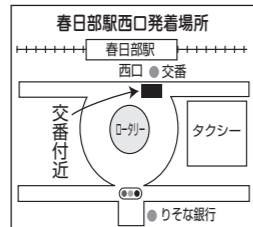
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
11:20	11:30
12:20	12:30



※土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。

診療所日誌

6月のスケジュール

- 12(火) ●事業所利用委員会
- 21(木) ●東部地区支部長会議
- 22(金) ●利根南地区支部長会議
- 25(月) ●社保委員長会議
- 26(火) ●保健委員長会議



にじのはこから!!

<おたより> 虹の箱は入口だと目立たないので、
問診コーナーに置いてはどうでしょう。



<お返事> 利用委員会で討論した結果、「虹の箱」設置場所は
今までも異動してきた経緯があり、もうしばらく玄関入口に置く
事になりました。ただし、その付近の配置をわかりやすく工夫
したいと思います。

<おたより> 診療所・駅送迎バスはガード沿いに停車して
いたので中に入れず、交番前の空いているところになら
なかった。足が悪いが、歩きました。

<お返事> ホームページや案内用紙には、送迎バスの発着は
交番前となっております。しかし実際は、いつも他医療機関送迎
バスが停車しているため、やや遠い所に停めていることが多い
です。出発の際には、運転手が看板を手にして声をかける事を
徹底していきたいと思っております。ご指摘ありがとうございました。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子



かすかべ生協 第246号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX 048-752-6173

診療所だより

6
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「患者さん発の医療 利用者さん発の介護 組合員さん発の生協運動を」

「春日部市国保」「後期高齢者医療保険」にご加入のみなさまへ



健康診断は早めのご予約をおすすめします。

ご希望日の3週間以上前のご予約をお願い致します。

●春日部市国保加入の方(40歳~74歳)

健診名	特定健診
健診項目	身体計測、腹囲、診察、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・糖尿・貧血)、検尿、心電図
実施期間	2018年6月1日~2018年10月31日
費用	1,100円

●後期高齢者医療保険加入の方(75歳以上、または障がいのある65歳以上の方)

健診名	後期高齢者健診
健診項目	身体計測、腹囲、診察、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・糖尿・貧血)、検尿、心電図
実施期間	2018年6月1日~2018年10月31日
費用	800円

●肺がん・大腸がん検診について

実施期間	2018年6月1日~2018年10月31日
対象	①40歳~74歳の人で春日部市国保加入 ②後期高齢者医療保険加入 ③40歳以上の生保受給 ④40歳以上で春日部市国保以外の健康保険加入
費用	大腸がん…800円 肺がん(レントゲンのみ)…600円 +喀痰…400円(対象者のみ)

※詳細については春日部市の広報をご確認ください。

※受診時には「受診券」、「保険証」が必要です。



組合員オプション検査 健康診断と一緒にぜひお申し込み下さい。

●胃 検 診 (5,141円)	胃のがんやポリープを発見します。バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影します。
●腹 部 エ コ ー (3,240円)	超音波で肝臓・胆のう・膵臓・腎臓に腫瘍やポリープがないか調べます。
●骨粗鬆症検診 (1,080円)	利き手と反対側の腕で、骨密度を調べます。
●頸動脈エコー (3,089円)	首部分にゼリーを塗り超音波をあて、動脈硬化を調べます。
●血管年齢検査 (2,052円)	足首と上腕の血圧を測定し、血管の狭窄や閉塞などを調べます。
●前立腺癌検診 (2,160円)	採血検査です。男性のみ、特に50歳以上の方にお勧めです。



健康トピックス

50歳を過ぎたら

尿が出にくい

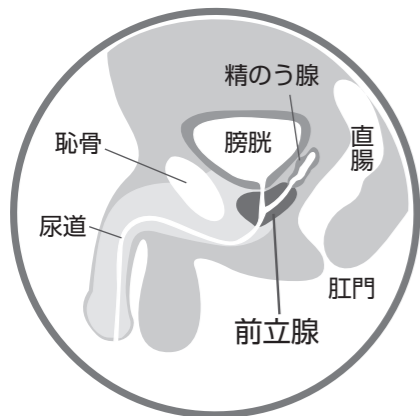
尿の回数が多い

残尿感がある

夜間多尿



前立腺がんの検査を受けましょう!



50歳を過ぎたら血液から簡単にわかる前立腺がんの健診PSA検査をお勧めします。前立腺がんは、自覚症状がほとんどないために発見が遅れることが多いがんです。将来的には男性では1番かかりやすいがんになると言われています。



検査は「PSA 検査」と呼ばれる腫瘍マーカーの血液検査でおこないます。

前立腺がん検査は医療生協組合員のオプション検査となっています。費用は2,160円です。ぜひ健康診断と一緒に申し込みください。

出資金の増資にご協力ください。



組合員の皆様からの出資金が診療所を支えています。
組合員の皆様からお預かりした出資金は、医療機器の購入や施設の充実に活用されます。
1,000円以上の増資、加入していただいた方にささやかなプレゼントをお渡ししています。
ご協力よろしくお願いいたします。



デイケア通信



藤の花を見に出かけました。

4月になり藤の花が咲き始めた頃、デイケアの利用者様と一緒にふじ通りに咲く藤の花を見に出かけました。

診療所からふじ通りまで暖かい春の風や花の甘い香りを感じながらゆっくり歩き、白や紫に咲く藤の花を楽しむことができました。利用者様からは「きれいだな、いい香りがするな」との声が聞かれました。

今後もデイケアでは、季節に応じた外出などに継続して取り組んでいきたいと思っています。見学ご希望の方、いつでもお気軽に声をおかけ下さい。お待ちしております。



デイケアの直通電話番号を開設しました。

デイケア(通所リハビリ)の直通電話番号を開設しました。これまでは、携帯電話の対応でご不便をおかけしたこともありましたが、今後は、ぜひ直通電話をご利用ください。

デイケア直通電話 048-752-6130

地域のサロン訪問 ~谷原2丁目サロン会に伺いました!~

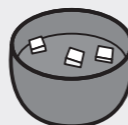
5月11日(金)に診療所の地元、谷原2丁目の「谷原2丁目サロン会」に、今年も参加させて頂きました。テーマは「すこしお」です。

12名の参加者(皆ご近所の方たち)には、銘々ご自宅のその日の味噌汁を持参していただきました。塩分計で *濃いめ *普通 *薄めと判定が出ると、『えーっ、やっぱり』『3日めの煮詰まった味噌汁だから濃いよ』などリアルな感想が聞かれました。また、病院食と同様のお椀一杯塩分1gに調整した味噌汁も試飲しました。管理栄養士の説明には皆様熱心にメモをとって聞いてくださり、皆様の健康への意識の高さがうかがえました。

それにしても、練り物や漬け物の塩分含有量は思った以上に高いですね。(実物の食品サンプルを見ての私の感想です)

「谷原2丁目サロン会」は毎年診療所にご依頼いただき、私どももとても楽しみにしております。ご近所の方たちに声をかけて頂けるのは、本当にありがたいことです。今から来年は「骨折予防と骨密度」にしようか「血管年齢と生活習慣」にしようかと案を練っています。またどうぞよろしくお願いいたします。

講師：宮崎(管理栄養士)
助手：高澤(組合員) 土生(文責 看護師)



ひだまり通信

ケアセンターひだまり所属の龍門千恵(りゅうもんちえ)と申します。入職してから一年の月日がたちました。未熟な部分が多く、なかなか自立ができずにいました。そんな私にも時に優しく、時に厳しく指導して下さった先輩スタッフの方々に支えられ、今では30件以上自立して訪問できるようになりました。先輩スタッフの方々はもちろん、訪問時に温かい目で見守って下さった利用者様やご家族の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も未熟ながら頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

看護師：龍門 千恵

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり
電話 048-760-2630 FAX 048-760-2631