

2018年2月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 胃カメラ 水谷	大久保 (日大)	山川 (日大)	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	午後休診 往診 菊池 (所長)	午後休診 石津 (埼玉協同病院)	午後休診 菊池 (所長) 往診 水谷	午後休診 大久保 (日大)	午後休診 山川 (日大)	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	夜間休診 菊池 (所長)	夜間休診 大久保 (日大)	夜間休診	夜間休診

●10日(第2土曜日)、12日(振替休日)は休診となります。

- ◆胃カメラ……水曜日
- ◆相談外来…金曜日
- ◆CT…2月27日(火)
- ◆栄養相談…水曜日午前
第3土曜日
- ◆禁煙外来……金曜日

※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

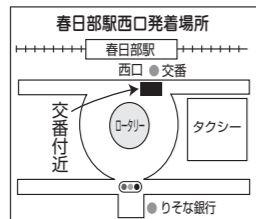
ご来院の予約は
048-752-6143
午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
11:20	11:30
12:20	12:30



診療所日誌

2月のスケジュール

- 13(火) ●事業所利用委員会
- 19(月) ●地域別総代会議
- 22(木) ●東部地区支部長会議
- 23(金) ●利根南地区支部長会議
- 26(月) ●社保委員長会議
- 27(火) ●保健委員長会議

にじのはこから!!

【おたより】

春日部駅送迎バス便を30分間隔にできな
いでしょうか。岩槻方面から電車利用の方は行きはバス
を利用できても、帰りはタクシー・路線バスになります。
是非とも検討してください。

【お返事】ご提案ありがとうございます。患者さんの通院
手段の確保はとても重要で、利用委員会では何度も議論を
重ねている問題です。現在1時間ごとの運行ですが、利用
者は0~2名で、30分ごとにすれば利用者が増加するのでは
ないか、個別の外来送迎を充実させる方が優先ではないか
と様々なご意見を頂いています。引き続き議論を進め、
サービスの向上に繋がるよう検討していきます。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子



印刷には人と環境にやさしい
植物油インキを使用しています。

かすかべ生協 第242号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX 048-752-6173

診療所だより

2
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「患者さん発の医療 利用者さん発の介護 組合員さん発の生協運動を」

通所リハビリに 通いませんか!

かすかべ生協診療所2階では、
通所リハビリを運営しています。



通所リハビリとは?

自宅や特定の施設で療養中の方に、日中だけ
通所していただき、医師の指示・医療ケアのもとで
安心してリハビリ、入浴、食事提供を行う施設です。

通所リハビリを利用できる対象の方

65歳以上で介護認定を受けている方、40歳以上
で介護保険の給付対象の特定疾患に認定されて
いる方が対象となります。



※2017年12月皆様の出資金を活用させて
いただきまして機械浴を新しくしました。

どのような方が利用されているか

- ・体力に自信がなくなった。筋力の低下が目立つ
ようになった
 - ・病院を退院後すぐで家での生活動作が不安な方
 - ・自宅での家事動作、炊事動作等が出来るよう
になりたい。
- 上記の他にも様々な目的・目標を持って通所され
ている方がいます。

お気軽にご相談ください

くわしいこと、ご利用についてわからない事な
どは、診療所通所リハビリ、もしくは担当のケア
マネージャー等にご相談ください。お気軽に見学お
待ちしております。



かすかべ生協診療所通所リハビリ お問い合わせ直通電話 090-1852-2201 (9時~17時)

健康 トピックス

あなたの「ヘモグロビンA1c」を知っていますか?

エーワンシー

ヘモグロビンA1cは糖尿病の指標で、6.5%以上で糖尿病と診断されます。食事や運動の影響を受けやすい血糖値とは違って、採血時から1~2ヶ月さかのぼった期間の血糖の平均を反映したものです。長期間の血糖コントロールの目安になるため、糖尿病が上手にコントロールできているかを判定する際にも有用です。

かすかべ生協診療所ではヘモグロビンA1cの迅速測定器械を2011年から導入しています。個人の医院や小さな診療所では置いていないところが多い器械ですが、糖尿病治療に役立てるために導入しました。検査結果を当日に伝えることができるようになり患者様にも喜ばれています。



また薬の調整も速やかに行えるようになり、わたしたち医師や看護師、薬剤師も、患者様の食事・運動・生活面などのアドバイスがしやすくなりました。

検査は保険診療で行えます。健診結果で糖尿病が疑われる方、糖尿病が心配という方は診療所へ是非ご相談ください。

診療所には糖尿病患者会「なごみの会」があります。栄養士や運動療法士などを招いて学習会を開催し、楽しい時間を過ごしています。興味のある方は診療所薬剤師佐藤までお問い合わせください。

また、当診療所では糖尿病教育チームを2012年に結成しました。チームは薬剤師、看護師、検査技師、事務職員で構成され、毎月会議を実施しています。会議では糖尿病合併症を予防するための取り組みについて話し合いを行ない、患者様へ適切な療養指導を行えるようにそれぞれ研修にも参加しています。

人間ドックを受けましょう!

蓮田市・白岡市・久喜市・幸手市・宮代町・杉戸町

自治体人間ドック健診 …… 22,680円 (税込)

※胃部X線検査は、胃部内視鏡検査に変更することができます。

胃部内視鏡検査に変更の場合は …… 30,541円 (税込)



自治体人間ドック項目

診察、問診等	診察、問診、血圧測定、心拍数、視力、聴力 ★問診は「特定健診問診」を含む	
身体計測	身長、体重、腹囲	
尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血	
便検査	ヒトヘモ検査2回法	
血液一般検査	赤血球、白血球、血色素、ヘマトクリット、血小板	
生化学検査	TP、ALB、GOT、GPT、γGTP、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、BUN、Cre、尿酸、血糖、HbA1C	
生理検査など	心電図、眼底検査	
X線、 エコー検査	胸部X線	1方向撮影
	胃部X線	4F8枚以上(分割を含む)
	腹部エコー	肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓

★胃部X線なしの場合でも金額は変わりません。

オプション項目 (税込)

頸動脈エコー	3,089円
前立腺がん検診	2,160円
骨粗鬆症	1,080円
喀痰検査	3,780円
ABI(血管年齢)	2,052円
肺機能検査	2,268円

今年度の健診は3月15日ごろまでとなっています。お早めのご予約お待ちしております。それ以降は来年度となりますのでご注意ください。

『安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名』取り組みのお願い

人が人として 大切にされる社会をめざし 保健・医療・介護の事業と運動をととして
様々な人たちと手をつなぎあい 平和とくらしを守り 健康で笑顔あるまちをつくります

医療生協さいたま生活協同組合
かすかべ生協診療所
所長 菊池 敬

私達は、医療生協さいたまの 私たちのところ を大切に、事業と運動を進めています。

憲法の3つの基本理念「主権在民(国民主権)」、「基本的人権の尊重」、「戦争放棄(平和主義)」の内、「戦争放棄(平和主義)」について書かれているのが憲法9条です。日本は、この憲法のもと、70年以上戦争をしない国を維持してきました。しかし、平和憲法は戦後最大の危機を迎えています。政府による集団的自衛権の行使容認と安全保障関連法(戦争法)や共謀罪の制定により、偶発的事態による軍事衝突を発端に日本の自衛隊が武力を行使し戦争に巻き込まれる可能性が否定できなくなっています。

憲法9条が変えられ、日本が戦争する国になることを防ぐためには、

憲法改正国民投票があっても、過半数の国民が改憲に反対するような揺るぎのない多数派を作ることが必要です。今ある憲法を活かすことでもっと日本をよくしていくことを話し合ってもらえたらと思います。

武力によらず平和を実現しようとする現憲法を大切に!

『安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名』にぜひご協力ください。

3,000万人の署名を集めることで、改憲の発議はとてできない状況をご一緒に作っていきましょう。医療・介護・福祉の充実とくらしの安心は、平和があってこそ保障されます。

署名を頂けた用紙は、かすかべ生協診療所もしくは、お近くの運営委員にお届けください。よろしくご協力致します。 2018年2月



ひだまり通信

ケアセンターひだまりでは居宅介護(ケアマネジャー)、訪問介護(ヘルパー)、訪問看護の3事業をおこなっています。

ケアマネジャーは、介護に関する様々な相談もお受けしています。たとえば、今まで家の中はトイレまでつままりながら歩いていたのに、転んでしまって急に歩けなくなった…というご相談を受けることもあります。介護保険を利用したい方は、市役所に介護認定を申請する必要があります。介護度が出るまでには1ヶ月ほどかかりますが、申請した日からサービスを使うことはできます。また、今の介護度が状態に合わない時は、介護度の見直しを相談することもできます。ベッドのレンタルも保険を使うだけではなく、自費でのレンタルなどできる場合もあります。その他ヘルパーさんをお願いするなど、その時の状況によっていろいろなサービスの相談を受けています。

心配なことがあれば電話でもご相談は受けられますので、ご連絡ください!



お問い合わせ
医療生協ケアセンターひだまり
電話 048-760-2630 FAX 048-760-2631