

2017年11月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院) 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 山川	大久保 (日大)	山川 (日大) 健診 浅井	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	午後休診 往診 菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 往診 山川	大久保 (日大)	山川 (日大)	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保 (日大)	夜間休診	夜間休診

●3日(文化の日)、11日(第2土曜日)、
23日(勤労感謝の日)は休診となります。
◆胃カメラ…水曜日 ◆相談外来…金曜日
◆CT…11月28日(火) ◆栄養相談…水曜日午前
◆禁煙外来…金曜日 第3土曜日
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は
048-752-6143
午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

診療所日誌

11月のスケジュール

- 13(月) ●20周年実行委員会
- 14(火) ●事業所利用委員会
- 15(水) ●地域別総代会議
- 16(木) ●東部地区支部長会議
- 17(金) ●利根南地区支部長会議
- 27(月) ●社保委員長会議
- 28(火) ●保健委員長会議

連絡便の ご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口
(交番付近)の連絡便を
おこなっています。

時刻表	
診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
11:20	11:30
12:20	12:30

※土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。

にじのはこから!!

9月は虹の箱への投書が
ありませんでした。事業所利用委員会では、皆様から
のご提案をもとに、皆様の役に立つ診療所を目指して真摯
に話し合いを重ねています。皆様のご意見・ご提案を
お待ちしております。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子

かすかべ生協 第239号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX048-752-6173

診療所だより

11
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「患者さん発の医療 利用者さん発の介護 組合員さん発の生協運動を」

かすかべ生協診療所20周年記念式典を行います。

11月25日(土) 午後2:00~4:00
春日部市民文化会館で開催!

内容

初代所長の野口先生を招いてのシンポジウムや、
20年をふりかえる写真の上映を行います。

初代所長
野口医師



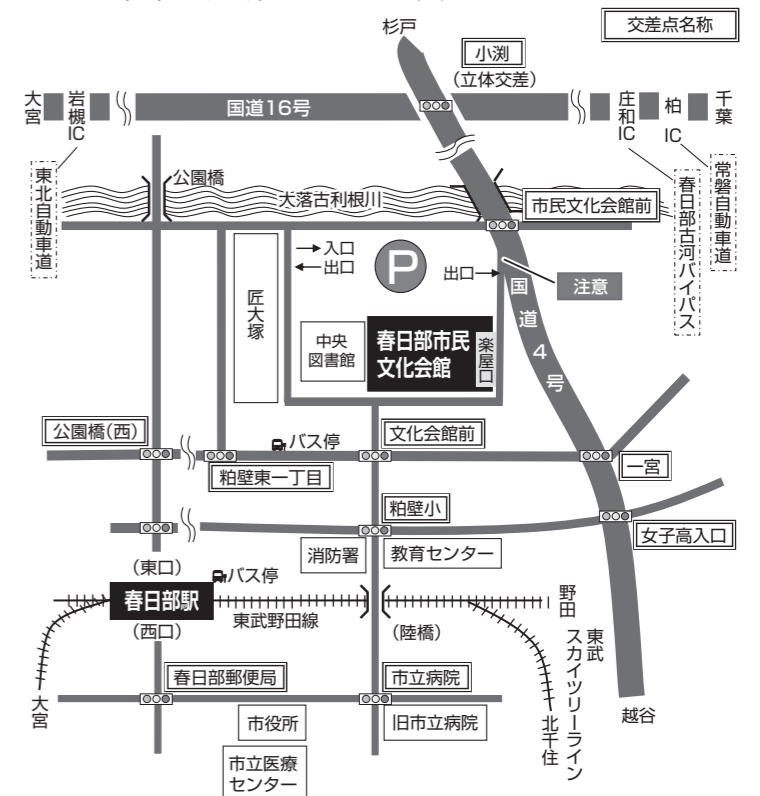
多くの組合員のみなさんと20周年
をお祝いします。お誘い合わせのうえ、
お気軽にご参加ください。

現在「診療所開設20周年記念増資」
をお願いしております。組合員のみな
さんからの出資金を生かし、診療所の
設備や医療機器を充実させていただ
いております。

多くのみなさんのご協力をお願い
いたします。



春日部市民文化会館 案内図 (平成29年3月現在)



《交通》
電車・大宮駅から東武野田線(アーバンパークライン)で約21分
・北千住駅から東武伊勢崎線(スカイツリーライン) 急行で約30分
・新越谷駅から東武伊勢崎線(スカイツリーライン) 急行で約15分
・春日部駅東口下車 徒歩約15分
朝日バス《行先》イオンモール春日部前または、関宿中央ターミナル・はやま工業団地
匠大塚本店前下車 徒歩3分
※駐車台数には限りがありますので、公共交通機関での来館にご協力ください。

健康トピックス

忘れていませんか？ 健診後受診



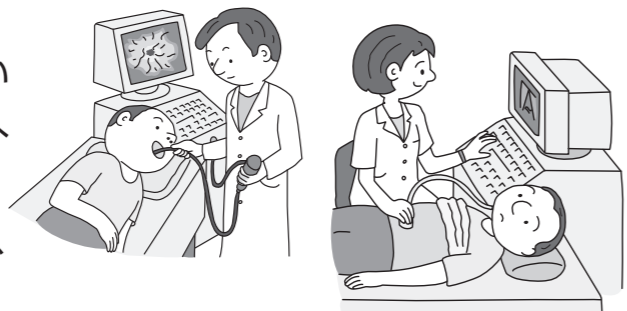
健康診断は、受けることが目的ではなく、その結果から自分の健康状態を知り、病気を未然に防ぐことが目的です。結果が届いたら必ず目を通し、異常があれば早めに主治医に相談しましょう。



診療所では、医師の診察により、エコー(超音波)・CT・胃カメラ・24時間心電図などの精密検査を実施する場合があります。また血液再検査、栄養士による食習慣の見直し・運動療法などを行う場合もあります。

なお、診療所で行えない検査の場合、連携医療機関へご紹介することもあります。

健診結果が出ましたら、お気軽にご相談下さい。



健診で「血圧高め」と言われた方へ…

自宅で血圧を測りましょう!

血圧は加齢・動脈硬化・食習慣・ストレスなど、いろいろな原因によって上がります。

健康診断などでは普段より高めに出ることが多いので、自宅で血圧を測り、自分の普段の血圧を知ることが大切です。起床から1時間位の間・就寝前の、一日2回測るのが理想的です。いずれも排尿を済ませ、4-5回深呼吸をして、落ち着いた状態で測りましょう。血圧を続けて2~3回はかり、その平均値(または一番低い値)を記録しましょう。

血圧手帳は診療所でもお配りしています。お気軽にお声かけ下さい。



看護師：荻原 由佳



デイケア通信



日増しに寒さもつりの、温かい鍋が恋しい季節となりました。

今年も恒例の運動会を行いました。毎年、大変盛り上がる応援合戦や玉入れをはじめ、初めて行った大玉送りや、タオルでボール送りも笑いあり、涙ありと楽しい時間を過ごして



ました。

デイケアでは季節の行事やクラブ活動を行っています。ぜひ見学にいらしてください。職員一同、心よりお待ちしております。

介護福祉士：竹中 友恵

デイケア直通電話 090-1852-2201



ひだまり通信

来年に向けて介護保険制度の見直しが進められています。制度改正のたびに利用者の負担が増え、介護報酬の見直しが行われてきました。今回の改正では、「制度の持続可能性を確保」するために現役並み所得者の利用料3割負担化、40~64歳の保険料に総報酬割の導入、高額サービス費の負担上限の引き上げ、介護報酬改定による生活援助などの見直しが行われます。

また、「地域包括ケアシステムの深化・推進」を目的として、自立支援・重度化防止に向けた保険者機能強化、新たなサービス類型としての「介護療養院」、「共生型サービスの創設」が提案されています。

これ以上利用者の負担を増やすことなく、私たち介護職員が働き続けられる介護報酬になるように介護をよくする署名を集めております。

是非ご協力ください。 ケアセンターひだまり 所長：中鉢 優



お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり

電話 048-760-2630 FAX 048-760-2631

インフルエンザ予防接種受付中!

要予約

特に65歳以上の高齢者、心臓病や気管支喘息、慢性疾患の方は重症化を防ぐためにお勧めいたします。

期間 平成29年10月1日~平成30年3月31日

- 65歳以上の高齢者公費補助期間は、平成30年1月31日まで
- さいたま市に住民票のある65才以上の高齢者公費補助期間は、平成29年10月20日~平成29年12月29日

料金 春日部市に住民票のある65歳以上の方 1,500円

※春日部市民以外の高齢者公費負担対象の方は各市町村の問診表をご持参ください。平成29年10月20日~平成30年1月31日 65歳未満の組合員 3,660円、 未組 5,400円

効果 接種後、免疫がつくまでに2週間程度かかります。免疫効果は約4か月。流行前の12月上旬までに接種を受けておきましょう。

予防接種は予約となりますので、お電話でご予約をお願いします。また、かかりつけ医がある方は、かかりつけの医師にご確認の上、ご予約ください。

あなたも「けんこうと平和」の配布者になりませんか?

医療生協さいたまでは、毎月「けんこうと平和」や事業所ニュース、支部ニュースを発行しています。現在、約1万人の組合員のみなさんによって、配達していただいております。

春日部市と近隣自治体には、12,000人の組合員がいます。機関紙の配布を通じて、かすかべ生協診療所や、各支部の情報をお届けしています。配布活動は、組合員の交流や見守りの機会ともなっています。ご希望の方には、見守りサポーターの名札をお渡ししています。月に1回、お手伝いいただければ大丈夫です。ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、各支部運営委員までご連絡をお待ちしています。

東部地区組織担当：菊池 明

