

2017年9月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 (埼玉協同病院) 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 有間	大久保 (日大)	松田 (日大) 健診 浅井	輪番 第2土曜日は休診
午後 2:30 ~ 4:00	午後休診 往診 菊池(所長)	石津 (埼玉協同病院)	菊池 (所長) 往診 有間	大久保 (日大)	松田 (日大)	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保 (日大)	夜間休診	夜間休診

●9日(第2土曜日)、18日(敬老の日)、23日(秋分の日)は休診です。

- ◆胃カメラ…水曜日
- ◆CT…9月26日(火)
- ◆禁煙外来…金曜日
- ◆相談外来…金曜日
- ◆栄養相談…水曜日 午前 第3土曜日

※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

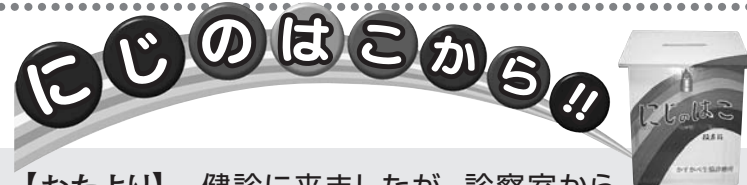
ご来院の予約は
048-752-6143
午前8:00~
お電話をお受けいたします。

連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の連絡便をおこなっています。

時刻表	春日部駅西口発着場所
診療所発 春日部駅西口発(交番付近)	春日部駅西口 交番
10:20 10:30	交番付近
11:20 11:30	タクシー
12:20 12:30	りそな銀行

※土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。



【おたより】 健診に来ましたが、診察室からの先生の声が聞き取りづらく2度目で気付きました。もっとはっきり呼んでください。

【お返事】 今回の投書を受け、呼び出しスピーカー調整をすることにしました。設備の担当業者と連絡を取り合っております。ご指摘ありがとうございました。

【おたより】 ボランティア学校が開催されましたが、視覚障害者の介助「ガイドヘルプ」の講習もカリキュラムに入れたらどうでしょう。

【お返事】 現在当院のデイケアをご利用いただいている方の中には、視力が弱く歩行時ガイドが必要な方が少なからずいらっしゃいます。そのような方たちのお気持ちを知り適切に介助することは、ボランティアの方ばかりではなく職員にも必要な技量だと思います。講習の検討をしたいと思います。ご意見ありがとうございました。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子

診療所日誌

9月のスケジュール

- 11(月) ●20周年実行委員会
- 12(火) ●事業所利用委員会
- 21(木) ●東部地区支部長会議
- 22(金) ●利根南地区支部長会議
- 25(月) ●社保委員長会議
- 26(火) ●保健委員長会議



印刷には人と環境にやさしい植物油インキを使用しています。

かすかべ生協 第237号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会 〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

診療所だより

9月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「患者さん発の医療 利用者さん発の介護 組合員さん発の生協運動を」

診療所のリハビリテーションをご利用ください。

通所リハビリテーション

通所リハビリで元気に楽しく過ごしてみませんか?

通所リハビリ(デイケア)は、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていけるように利用者様、ご家族様と一緒に考え、ケアを提供してまいります。理学療法士、作業療法士によるリハビリの実施や、お食事、入浴のサービスを行います。またレクリエーションなどの活動や、利用者様どうし、職員、ボランティアの方との触れ合いも大切にしています。季節に合わせたイベントも行っております。



サービス内容については詳しく説明させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

見学受付けておりますので是非お越しください。

介護福祉士: 桑原 涼子

訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションは、通院が困難な方に対して、医師の指示の下、身体機能の改善・維持を図り、生活の質を維持、向上が出来るように訓練を行います。

また、福祉用具の適正評価や、住宅改修の提案、ご家族様への家族介護指導、公共交通機関の利用適正評価等を行っています。

訪問リハビリ開始にあたっては、主治医の許可が必要になります。定期的なリハビリ評価を行い、日々のリハビリ経過を主治医に報告する形を取りながら、主治医と協力して行なっていきます。

介護保険の認定が下りていない方は、介護認定の申請が必要となります。訪問リハビリを希望される方は、診療所スタッフへご相談ください。

また、現在病院に入院中の方は、病院の相談員にご相談ください。

理学療法士: 田城 友之



春日部市国保特定健診受付中!!

ご予約はお早めに!

病気の予防・早期発見、健康づくりのために
診療所で健康診断を受けましょう!



健康診断のご予約・ご相談は、かすかべ生協診療所まで。TEL048-752-6143

健康トピックス 認知症とは 認知症チェック ～早期発見のために～

脳の病気が原因となり「物忘れ」「判断力の低下」などが起こり、生活する上で支障がでてくる状態をいいます。決して他人事ではなく年をとれば誰にでも起こりうる身近な病気です。

- もしも自分が認知症になったら、どこでどのような生活がしたいですか？
- もしも大切な家族が認知症になったらどのように支えていきますか？
家族間だけで話が止まってしまい、支援までに時間がかかってしまうことも多いです。ご高齢の家族間ではなおさらです。
- かかりつけ医はおもちですか？地域の相談窓口を知っていますか？
かすかべ生協診療所では、早期発見のための認知症チェック、認知症進行度にあったアドバイスやサービスの紹介など相談窓口を開設し支援しています。まずは気軽にご相談ください。

認知症疾患医療センター(武里病院)

0120-8343-56 048-733-5111



認知症の人と家族の会

(電話相談：月・火・金10:00～15:00) 048-667-5553

包括支援センター 認知症や介護の相談を、お住まいの近くの担当支援センターで行っています。

オレンジカフェ(集いの場) 住民活動の拠点 サロン

あんしんサポートネット

春日部社会福祉協議会 048-762-1081

看護師：川田 恵子

認知症は、あなたの知らないところで進行しているかもしれません。「あれ、何だか変だな？」と思ったら、まず、次の質問をチェックしてみましょう。いくつか思い当たるものがあった場合は、医師など専門家に相談してみてください。日常の変化を見逃さず「おかしいな」と思うことをそのままにしないことがポイントです。(この認知症チェック項目は、あくまでも目安であり、認知症の診断をするものではありません)

✿ もの忘れがひどい <input type="checkbox"/> 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる <input type="checkbox"/> 2 同じことを何度も言う・問う・する <input type="checkbox"/> 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている <input type="checkbox"/> 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う	✿ 人柄が変わる <input type="checkbox"/> 11 些細なことで怒りっぽくなった <input type="checkbox"/> 12 周りへの気づかひがなくなり頑固になった <input type="checkbox"/> 13 自分の失敗を人のせいにする <input type="checkbox"/> 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
✿ 判断・理解力が衰える <input type="checkbox"/> 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった <input type="checkbox"/> 6 新しいことが覚えられない <input type="checkbox"/> 7 話のつじつまが合わない <input type="checkbox"/> 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった	✿ 不安感が強い <input type="checkbox"/> 15 ひとりになると怖がりたり寂しがったりする <input type="checkbox"/> 16 外出時、持ち物を何度も確かめる <input type="checkbox"/> 17 「頭が変になった」と本人が訴える
✿ 時間・場所がわからない <input type="checkbox"/> 9 約束の日時や場所を間違えるようになった <input type="checkbox"/> 10 慣れた道でも迷うことがある	✿ 意欲がなくなる <input type="checkbox"/> 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった <input type="checkbox"/> 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった <input type="checkbox"/> 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることがよいでしょう。

(出典/公益社団法人認知症の人と家族の会作成)

..... NPO元気スタンドを見学して

7月27日(木)に全日本民医連の研修会で、幸手市にあるNPO元気スタンドを見学しました。元気スタンドは、高齢者が生きがいを持ってらせるまちづくりを行っているNPO法人です。幸手団地には誰もが気軽に利用できるコミュニティカフェや、惣菜屋があります。カフェや惣菜屋は、利用する人はもちろん従業員も高齢者であり、高齢者の交流や生きがいづくりにつながっています。さらに、電気で動くレンタルセニアカーの貸出により、足腰が不安な方の外出をサポートしています。月に1回、地域の病院の看護師の健康相談を行っており、医療機関や介護事業所との連絡もサポートしています。生活安心サポートとして、ゴミ出しや掃除など日常の困りごとを支援してもらえる地域支え合い事業もあります。地域包括ケアの先進的な取り組みであり、医療生協の組合員活動にも参考になる見学でした。



組織担当：水野 健志

七夕コンサートを行いました。

7月8日(土)に毎年恒例の「七夕コンサート」を開催しました。診療所の地域の支部組合員が合同で主催し、うたごえの雰囲気になった伴奏つきの合唱、電子大正琴プリランテの大迫力の演奏と、多彩な催しでした。デイケア利用者様7名も見学・参加し、50人以上の参加でした。「次回も楽しみ」と、皆さんに愛されています。



組織担当：菊池 明

...デイケア通信...

8月 暑さの厳しい陽気となってきました。デイケアでは毎年恒例の夏祭りを8月7日～10日に行いました。今年も利用者様、職員と一緒に射的やヨーヨー釣り、お菓子お玉すくいなどのゲームで盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。またこの夏祭りに向け利用者様、職員、ボランティアの方と協力して長い期間を費やし、おみこしを作り上げ夏祭りで利用者様皆さんで担ぎました。はなみずきの会の方を中心に盆踊りを行い、盛り上げて下さいました。今後も様々な行事を企画し、実施していこうと考えております。興味のある方は是非



お気軽に見学にお越し下さい。



介護福祉士：桑原 涼子

デイケア直通電話 090-1852-2201

ひだまり通信

ひだまりのヘルパーになって約1年。利用者様にさまざまなことを教えていただいたり、その前向きな姿勢に元気づけられたりする日々でした。

この一年、私がヘルパーを続けられたのは利用者様、皆様の支えによるもので感謝するばかりです。

初めての訪問は緊張と安堵の1時間でした。ベッドで横になっていた利用者様が私の手を握り起きてくださったときの感激は忘れられません。

まだまだ学ぶことの多い未熟な私ですが、少しでも利用者様のお役にたてればと思う毎日です。これからもどうぞよろしく願いいたします。

ケアセンターひだまり訪問介護：渡辺 早苗

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり
電話 048-760-2630 FAX 048-760-2631